



36. RUN & BIKE

HAMBURGER RUN & BIKE UND
19. BETRIEBSSPORTMEISTERSCHAFTEN

Ausschreibung

Sonntag, 5. Mai 2024

Start 10:00 Uhr

Alveslohe (Am Bahnhof 2)

5 km Laufen / 39 km Radfahren / 9 km Laufen

Veranstalter TuS Holstein Quickborn

Laufstrecke 2 bzw. 4 Runden auf befestigten Nebenstraßen

Radstrecke 4 Runden auf befestigten Kreis- und Nebenstraßen

Genehmigte Veranstaltung des DTU und des BSV Hamburg

• **Teilnahmebedingungen und Haftung**

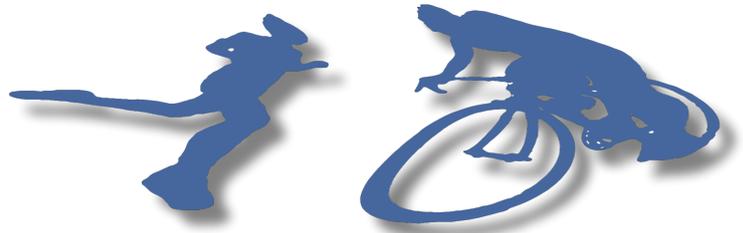
Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abzusagen. Mit der Abgabe der Anmeldung verpflichten sich die Teilnehmer/innen, in einem den Anforderungen der Wettkampfstrecke entsprechenden Trainingszustand und bei voller Gesundheit an den Start zu gehen. Die Teilnehmenden starten auf eigene Gefahr!

Es besteht Helmpflicht! Beim Laufen und Radfahren sind die Vorschriften der Straßenverkehrsordnung einzuhalten. Den Anweisungen des Hilfspersonals ist unbedingt Folge zu leisten!



**VERANSTALTUNG
GENEHMIGT**
06-24-03-05615





Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden! Bei Nichtteilnahme / Disqualifikation wird das Startgeld nicht zurückgezahlt.

Mit der Anerkennung der Teilnahmebedingungen wird auch bestätigt, dass auf jegliche Regressansprüche gegenüber den Veranstaltern und von ihnen beauftragten Dritten verzichtet wird und keine Bedenken gegen eine vorübergehende Speicherung der persönlichen Daten zur Durchführung der Veranstaltung und Veröffentlichung der Wettkampfergebnisse bestehen.

• **Startgebühren und Lizenzen**

Einzelstart	15,00 €
Einzelstarter/-innen ohne DTU-Startpass	zzgl. 20,00 €
Staffelstart	20,00 € pro Staffel
Um- oder Nachmeldung	zzgl. 5,00 €

Einzelstarter/-innen ohne DTU-Startpass müssen eine Tageslizenz erwerben!

Bitte online anmelden und das Startgeld auf das nachstehende Konto überweisen:

TuS Holstein Quickborn-Tria Sparkasse Südholstein

IBAN: DE43 2305 1030 0007 0866 22

• **Staffelwettbewerb**

Eine Staffel besteht aus 2 oder 3 Teilnehmer/innen, wobei ein Wechsel nur nach Beendigung einer Disziplin erlaubt ist.

Der Wechsel der Staffelmittglieder erfolgt in einer gesonderten Wechselzone mit der Übergabe der Startnummer. Der Transponder verbleibt bei den Staffelläufer/innen! Gewertet werden reine Frauenstaffeln oder Männerstaffeln. Eine Wertung gemischter Staffeln erfolgt in der Männerwertung. Es erfolgt keine Altersklassenwertung.

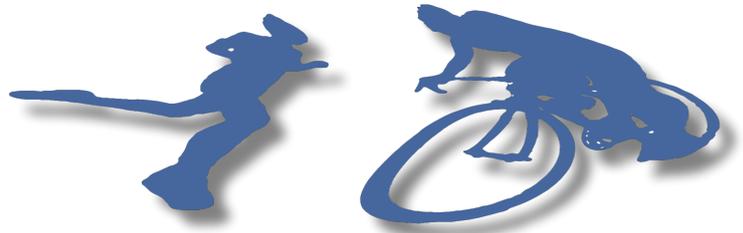
• **Betriebssport**

Eine Wertung für den Hamburger Betriebssport ist nur bei Besitz eines Triathlon-Startpasses des Hamburger Betriebssportverbandes möglich.

• **Teilnahmebegrenzung**

Die Teilnehmerzahl ist auf 200 Personen begrenzt.

Eine Berücksichtigung erfolgt nach der Reihenfolge des Meldeeingangs.



Meldeschluss ist der 25. April 2024.

Nachmeldungen (Zusatzgebühr von 5,00 €) sind möglich, sofern die Teilnehmerzahl von 200 Personen nicht überschritten wird.

• Wettkampfordnung

Es gilt die Sportordnung der Deutschen Triathlon Union - DTU (u. a. Verbot des Windschattenfahrens, Helmpflicht, Doping).

In der Wechselzone dürfen keine Taschen oder Boxen abgelegt werden. Es gibt eine Taschenaufbewahrung ohne jede Haftung. In der Wechselzone ist unbedingt darauf zu achten, dass niemand durch umherliegende Gegenstände behindert oder gefährdet wird.

Der Helm ist mit geöffnetem Verschluss ans Rad zu hängen.

Im Wettkampf ist die Benutzung von MP 3-Player, Mobiltelefon oder ähnliche verboten!

Geprüfte Kampfrichter/-innen überwachen die Regeln!

• Zeitplan

Ausgabe der Startunterlagen	08:00 Uhr - 09:30 Uhr
Schließung der Wechselzone	09:40 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:50 Uhr
Gemeinsamer Start	10:00 Uhr
Zielschluss	ca. 14:00 Uhr
Umkleide-/ Duscmöglichkeiten	Bürgerhalle Alveslohe, Am Bahnhof 2
Verpflegungsstände	Auf der Laufstrecke in jeder Runde und im Zielbereich

• Auszeichnungen

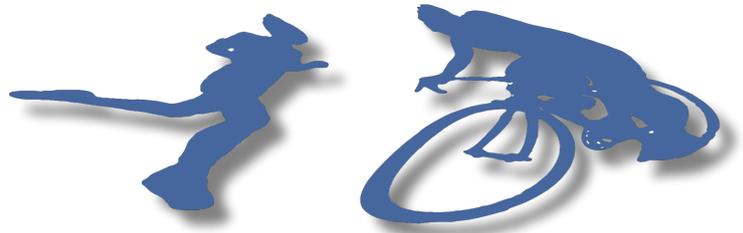
Jede Teilnehmer/in erhält eine Teilnahmeauszeichnung.

Außerdem erhalten die ersten drei Frauen und Männer der Gesamtwertung und die drei schnellsten Frauen- und Männerstaffeln eine Auszeichnung.

Ergebnislisten und Urkunden bitte online abrufen.

Hamburger RUN & BIKE - Meisterschaften

Siegerehrung der ersten drei Frauen und Männer durch den Hamburger Triathlonverband (HHTV). Es können hier nur Inhaber/-innen eines Triathlon-Startpasses des HHTV gewertet werden!



Betriebssportwertung

Auszeichnungen für die ersten drei Frauen und Männer.

Es können nur Inhaber/-innen eines Triathlonstartpasses des Hamburger Betriebssportverbandes für die Betriebssportwertung berücksichtigt werden!

Altersklassenwertung

Gesamtwertung RUN & BIKE sowie Sonderwertungen Hamburger Meisterschaften und Hamburger Betriebssportmeisterschaften. Klasseneinteilung gemäß DTU-Ordnung

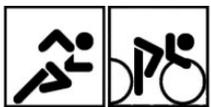
• **Ergebnisse**

Vorläufige Ergebnislisten und Urkunden können am Wettkampftag spätestens ab 20.00 Uhr unter www.wetzstopp.de. Die endgültigen Ergebnislisten erscheinen in den Folgetagen und können unter www.quickbo-run.de heruntergeladen werden.

Auskunft	Christoph Hoch	Telefon	0151 43102308
		E-Mail	hoch.christoph@gmx.de
	Uwe Janßen	Telefon	0160 8740552
		E-Mail	janssenuwe@wt.net.de

Website www.quickbo-run.de

• **Unsere Förderer**



Wetzstopp
Zeitnahme mit System



NIENDORFER
LAUFLADEN
Spezialist für Laufschuhe

