

Trainingsplan Leichtathletik-Jugend 2010

An den nachfolgenden Terminen fällt das Training wegen Ferien aus:

2.1.10, 3.4.10 – 17.4.10, 12.7.10 – 21.8.10, 11.10.10. – 23.10.10

Das Sommertraining beginnt am 21.4.10 von 17.00 – 19.00 Uhr auf der Sportanlage Schulzentrum Quickborn-Süd und endet am 6.10.2010

Auch 2010 kann wieder das Deutsche Sportabzeichen erworben werden. An den nachfolgenden Trainingstagen jeweils von 18.00 – 19.00 Uhr können die erforderlichen Leistungen erbracht werden: Mittwoch den 5.5.10, 19.5.10, 16.6.10, 30.6.10, 7.7.10, Die Schwimmleistungen werden am 1.9.10 in der Badeanstalt Quickborn abgenommen.

Wichtige Hinweise: Die Prüfkarten werden auf der Sportanlage ausgegeben und müssen von den Bewerbern oder Bewerberinnen ausgefüllt werden. Bei der Rückgabe bitte die Urkunde oder die Kopie des Vorjahres beifügen.

Nur die ordnungsgemäß ausgefüllten Unterlagen haben Gültigkeit. Bewerber die ihre Schwimmleistung zu anderen Terminen erbringen wollen , können das selbstverständlich machen. Eine Bescheinigung mit Unterschrift und Prüfnummer des Abnehmers ist dann erforderlich.

Ich wünsche allen Teilnehmern einen schönen und sportlich aktiven Sommer 2010.

**Wilfried Kwiatkowski
Jugendtrainer**