

## Inhaltsverzeichnis

Die nachfolgenden Register (siehe unten) enthalten folgende Ergebnisauswertungen vom RUN + BIKE am 2. Mai 2010:

1. Gesamtwertung (Einlaufliste einschl. Staffeln)
2. Einzelwertung (Einlaufliste ohne Staffeln)
3. Altersklassenwertung Einzel gesamt (ohne Staffeln)
4. Staffelwertung Gesamt
5. Staffelwertung AK-Wertung
6. Einlaufliste Betriebssportverband Hamburg
7. Altersklassenwertung Betriebssportverband Hamburg
8. 7. Hamburger RUN + BIKE - Meisterschaft Einlaufliste
9. 7. Hamburger RUN + BIKE - Meisterschaft Altersklassenwertung
10. Übersicht der jeweils 3 Erstplatzierten

Bei Interesse an vereinsinternen oder sonstigen Auswertungen könnten diese Listen auch im Exel-Format zur Verfügung gestellt werden.

Dazu bitte eine Mailanfrage an:

[rene.croissier@quickbo-run.de](mailto:rene.croissier@quickbo-run.de)

Mit freundlichen Grüßen

René Croissier

**Gesamtwertung (Einlaufliste einschl. Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
1	M	Goerke, Nils	73	Triabolos Hamburg	0:16:44	1	0:44:48	1	1:01:32	1	0:36:54	1	1:38:27	M AK 4	1
2	M	Deneke, Tilman	78	Kaifu Tri Team	0:17:43	3	0:49:49	21	1:07:32	3	0:39:26	4	1:46:58	M AK 3	4
3	B	Langfeld, Peter	72	BSG Siemens	0:18:27	7	---	---	---	---	---	---	1:47:09	M AK 4	6
4		Wiebe, Nicholas	75	PSV Eutin	0:17:42	2	0:51:54	39	1:09:36	23	0:37:37	2	1:47:13	M AK 4	9
5	M	Glück, Christian	81	TT HSU Hamburg	0:18:08	4	0:51:15	34	1:09:23	18	0:39:03	3	1:48:27	M AK 2	64
6	M	Uhlrich, Christian	72	Tri-Michels Hamburg	0:18:12	5	0:50:44	29	1:08:56	9	0:39:53	5	1:48:49	M AK 4	231
7	M	Dicke, Benjamin	83	Tri Michels Hamburg	---	---	---	---	1:06:24	2	0:42:39	16	1:49:03	M AK 2	206
8	M	Radke, Dirk	68	Kaifu Tri Team Hamburg	---	---	---	---	1:08:53	6	0:40:38	7	1:49:31	M Sen1	10
9	M	tychsen, frederik	75	Tri Michels Hamburg	---	---	---	---	1:07:38	4	0:42:25	15	1:50:03	M AK 4	180
10	M	gehrke, stefan	72	Triabolos Hamburg e.V.	0:19:30	9	0:48:21	7	1:07:51	5	0:42:20	13	1:50:12	M AK 4	91
11	M	Hoffmann, Lennart	81	Kaifu Tri Team	0:18:21	6	0:50:44	28	1:09:05	10	0:41:32	9	1:50:37	M AK 2	75
12	M	Hüppe, Stefan	69	TSH Team Bergamont	0:19:04	8	0:50:20	25	1:09:24	19	0:41:56	10	1:51:20	M Sen1	156
13	M	Schröder, Björn	81	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:19:31	10	0:50:31	26	1:10:02	24	0:41:21	8	1:51:23	M AK 2	54
14		Ludewig, Frithjof	84	SG Zoll	0:20:27	21	0:49:04	13	1:09:31	20	0:42:10	12	1:51:41	M AK 2	102
15	S	Lüders-Bahlmann, Uwe		BSG NDR	0:19:57	14	0:48:56	11	1:08:53	7	0:42:59	17	1:51:52	Staffel-M	413
16	S	Hundertmark, Michael		Tri-Team HSU Uni BW Hamburg	0:19:58	15	0:48:58	12	1:08:56	8	0:43:44	20	1:52:41	Staffel-M	418
17	M	Jacobsen, Thilo	73	Tri Michels Hamburg e.V.	0:19:50	13	0:49:26	17	1:09:16	16	0:43:28	19	1:52:45	M AK 4	40
18	B	Kohlmann, Carsten	65	BSG NDR	0:20:45	28	0:48:33	9	1:09:18	17	0:44:10	25	1:53:28	M Sen2	119
19		Niedieck, Olav	69	SG Wasserratten Norderstedt	0:21:49	63	0:47:17	2	1:09:06	11	0:44:24	29	1:53:31	M Sen1	69
20		Lauk, Jörn	60	SG Wasserratten Norderstedt	0:19:48	12	0:49:27	18	1:09:15	14	0:44:28	32	1:53:43	M Sen3	60
21		Engel, Dirk	66	Möllner SV	0:20:43	26	0:48:51	10	1:09:34	22	0:44:25	30	1:54:00	M Sen1	133
22		Bruhn, Marc	75	SG Wasserratten Norderstedt	0:20:46	29	0:48:30	8	1:09:16	15	0:44:59	37	1:54:15	M AK 4	162
23	M	Klingemann, Werner	59	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:20:02	17	0:51:10	33	1:11:12	31	0:43:23	18	1:54:36	M Sen3	96
24	S	Grundt, Thomas		Team RGN	0:22:33	85	0:48:14	6	1:10:47	25	0:43:55	23	1:54:43	Staffel-M	407
25	M	Schlüter, Bernd	63	Triabolos Hamburg	0:21:20	44	0:49:37	20	1:10:57	28	0:43:54	22	1:54:52	M Sen2	255
26	M	Reimer, Henrik	87	Kaifu Tri Team	0:21:23	48	0:47:49	4	1:09:12	13	0:45:59	43	1:55:11	M AK 1	138
27	M	houtrouw, enno	77	tri-michels hamburg	0:20:32	25	0:50:16	24	1:10:48	26	0:44:34	34	1:55:23	M AK 3	137
28	M	Wetzel, Ingo	64	Triabolos Hamburg	0:21:41	54	0:47:28	3	1:09:09	12	0:46:19	46	1:55:29	M Sen2	236
29		Bruhnke, Olaf	69	Medeco Klinik Hamburg	0:20:03	18	0:53:17	55	1:13:20	43	0:42:22	14	1:55:43	M Sen1	186
30		Ziegler, Jan	65	USC Kiel	0:20:28	22	0:52:31	48	1:12:59	41	0:44:00	24	1:57:00	M Sen2	244
31		Pietschak, Bernd	75	TSH Team Bergamont	0:21:19	43	0:48:13	5	1:09:32	21	0:47:31	66	1:57:03	M AK 4	7
32	M	Bergau, Lars	78	Triathlon Team Hamburg e.V.	0:20:25	20	0:52:30	46	1:12:55	39	0:44:19	28	1:57:14	M AK 3	17
33	M	Heller, Hauke	89	Triabolos Hamburg e.V.	0:19:31	11	0:57:32	102	1:17:03	71	0:40:33	6	1:57:37	M AK 1	52
34	M	Lupke, Anne	80	Triabolos Hamburg	0:20:44	27	0:50:38	27	1:11:22	33	0:46:29	47	1:57:51	W AK 3	14
35	M	Hinterberg, Dominik	65	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:33	50	0:49:19	14	1:10:52	27	0:46:59	54	1:57:51	M Sen2	30
36		Wilde, Peter	81	Team Velocifer	0:20:56	32	0:53:30	59	1:14:26	49	0:43:45	21	1:58:12	M AK 2	237

**Gesamtwertung (Einlaufliste einschl. Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
37		Klewer, Michael	77	Tri Fun Güstrow	0:21:42	56	0:51:53	38	1:13:35	45	0:44:41	35	1:58:16	M AK 3	110
38		Brell, Michael	65	SG Wasserratten Norderstedt	0:21:49	62	0:49:19	15	1:11:08	29	0:47:13	58	1:58:21	M Sen2	65
39		Brüggmann, Frank	66	triabolos	0:20:04	19	0:54:31	68	1:14:35	53	0:44:13	26	1:58:48	M Sen1	215
40		Hein, Timo	76	Tri-EMTV	0:21:02	37	0:53:25	57	1:14:27	50	0:44:34	33	1:59:02	M AK 3	129
41		Schneider, Sebastian	68	Tri Michels Hamburg	0:20:01	16	0:57:07	97	1:17:08	75	0:41:58	11	1:59:06	M Sen1	230
42	M	Faix, Stefan	68	FC St. Pauli Triathlon	0:21:32	49	0:49:37	19	1:11:09	30	0:48:03	70	1:59:13	M Sen1	174
43	M	Popanda, Kai	67	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:15	40	0:51:09	32	1:12:24	35	0:47:09	56	1:59:34	M Sen1	41
44	B	Kairies, Matthias Christop	72	BSG Commerzbank Hamburg	0:22:15	75	0:49:57	22	1:12:12	34	0:47:28	64	1:59:40	M AK 4	131
45	M	Roeger, Frank	68	Kaifu Tri Team	0:21:22	46	0:51:07	31	1:12:29	36	0:47:20	61	1:59:50	M Sen1	256
46	M	Koziol, Rüdiger	65	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:55	70	0:49:20	16	1:11:15	32	0:48:38	77	1:59:54	M Sen2	78
47		Lierow, Wolfgang	70	BSG Otto	0:20:31	24	0:52:18	44	1:12:49	38	0:47:15	60	2:00:05	M Sen1	184
48	M	vom Hofe, Björn	79	Tri Michels Hamburg	0:21:18	42	0:51:38	36	1:12:56	40	0:47:15	59	2:00:11	M AK 3	109
49	M	Ihns, Thomas	62	Tri Michels	0:21:17	41	0:51:48	37	1:13:05	42	0:47:11	57	2:00:16	M Sen2	176
50	M	Kaminsky, Thorsten	70	Triabolos Hamburg e.V.	0:20:30	23	0:53:29	58	1:13:59	46	0:46:30	48	2:00:29	M Sen1	18
51	M	Hübner, Julia	82	Mach3Sportzentrum	0:22:24	78	0:52:05	40	1:14:29	51	0:46:34	50	2:01:03	W AK 2	224
52	B	Milewski, Marek	67	BSG SG Stern	0:22:25	79	0:50:10	23	1:12:35	37	0:48:44	80	2:01:20	M Sen1	68
53	M	Studt, Oliver	69	HNT-Triathlon	0:21:00	34	0:55:44	87	1:16:44	66	0:44:53	36	2:01:38	M Sen1	253
54	M	Schaar, Bjoern	71	TSG Bergedorf Tri Bandits	0:22:03	71	0:52:37	49	1:14:40	54	0:47:01	55	2:01:42	M AK 4	192
55		Gerlach, Stephan	72	Tri-Michels Hamburg	0:21:01	35	0:55:37	85	1:16:38	65	0:45:09	40	2:01:48	M AK 4	105
56	M	Behrens, Christopher	84	Tri Michels Hamburg	0:21:01	36	0:55:05	79	1:16:06	58	0:45:46	42	2:01:53	M AK 2	191
57	S	dempzin, sascha		Föhnden-Barl	0:21:37	53	0:54:28	66	1:16:05	57	0:46:08	45	2:02:13	Staffel-M	411
58		Hümmecke, Manfred	53	Tri Team TuS Holtenau	0:21:06	38	0:55:56	89	1:17:02	68	0:45:28	41	2:02:30	M Sen4	93
59	M	Klein, Ruediger	77	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:21:48	60	0:52:59	51	1:14:47	55	0:47:54	69	2:02:42	M AK 3	167
60	S	Kaschke, Thomas		Quickborn	0:21:55	69	0:55:42	86	1:17:37	84	0:45:08	38	2:02:45	Staffel-M	410
61	M	Bück, Christian	81	TS-Harburg Team Bergamont	0:22:29	81	0:51:02	30	1:13:31	44	0:49:20	92	2:02:52	M AK 2	248
62		Meier, René	77	Triabolos Hamburg	0:22:43	91	0:51:37	35	1:14:20	47	0:48:52	84	2:03:12	M AK 3	265
63	M	Seemann, Gunar	77	TuS Holstein Quickborn	0:22:09	73	0:55:15	80	1:17:24	82	0:46:02	44	2:03:26	M AK 3	20
64	M	Bruszauskas, Ralf	80	Triabolos Hamburg	0:21:22	47	0:54:52	75	1:16:14	61	0:47:29	65	2:03:44	M AK 3	234
65		Neumann, Uwe	73	Team Erdinger Alkoholfrei	0:21:41	55	0:55:26	81	1:17:07	74	0:46:42	53	2:03:50	M AK 4	38
66	B	Baur, Gernot	64	BSG SG Stern	0:21:14	39	0:53:09	52	1:14:23	48	0:49:54	99	2:04:18	M Sen2	67
67		Beerbaum, sonja	72	Trisport Schwerin	0:20:49	30	0:55:31	84	1:16:20	62	0:48:04	71	2:04:24	W AK 4	13
68	B	Marten, Dieter	57	BSG NDR	0:20:58	33	0:59:05	127	1:20:03	99	0:44:26	31	2:04:30	M Sen3	123
69		Fröhling, Thomas	68	Hamburger Laufladen	0:21:50	65	0:54:33	69	1:16:23	63	0:48:08	72	2:04:31	M Sen1	45
70	M	Wagner, Steve	81	Triathlon Triabolos Hamburg e.V.	0:23:46	110	0:53:16	54	1:17:02	69	0:47:50	68	2:04:52	M AK 2	158
71	B	Pfefferkorn, Julien	80	BSG Airbus HH	0:23:11	99	0:54:00	62	1:17:11	78	0:47:43	67	2:04:54	M AK 3	24
72		Jacobsen, Matthias	65	Wasserratten	0:21:52	66	0:52:42	50	1:14:34	52	0:50:33	105	2:05:07	M Sen2	11

**Gesamtwertung (Einlaufliste einschl. Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
73		Urbatsch, Markus	68	Hamburg	0:21:20	45	0:59:40	136	1:21:00	108	0:44:16	27	2:05:17	M Sen1	261
74	M	Thom, Marcus	69	TSH Team Bergamont	0:21:45	57	0:54:06	63	1:15:51	56	0:49:31	93	2:05:22	M Sen1	196
75	M	Cotterell, Maike	73	Lebensfitness	0:22:23	76	0:54:45	73	1:17:08	76	0:48:27	74	2:05:36	W AK 4	235
76		Hentzien, René	69	Vaf Hamburg	0:24:05	119	0:54:56	77	1:19:01	91	0:47:21	62	2:06:22	M Sen1	139
77	B	Ahrens, Reiner	60	BSG Generali	0:24:08	124	0:53:20	56	1:17:28	83	0:49:00	88	2:06:28	M Sen3	58
78	M	Pfaffe, Andreas	62	Tri Michels Hamburg	0:20:55	31	0:59:01	126	1:19:56	98	0:46:38	52	2:06:35	M Sen2	233
79	M	Goetze, Kay	77	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:34	51	0:56:25	92	1:17:59	87	0:48:44	81	2:06:43	M AK 3	77
80		Diekmann, Dennis	82	Hamburg	0:23:35	107	0:56:39	93	1:20:14	101	0:46:33	49	2:06:47	M AK 2	115
81	M	Helbig, Leana	81	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:21:48	61	0:58:27	115	1:20:15	102	0:46:36	51	2:06:51	W AK 2	98
82		Sandmann, Lars	75	Hamburg	0:22:25	80	0:54:40	71	1:17:05	72	0:49:48	96	2:06:54	M AK 4	160
83		Hummel, Frank	66	Tri-Bandits TSG Bergedorf	0:23:53	113	0:53:13	53	1:17:06	73	0:49:57	101	2:07:03	M Sen1	262
84	M	Steinkühler, Thomas	57	TuS Holstein Quickborn	0:22:42	90	---	---	---	---	---	---	2:07:13	M Sen3	227
85		Notemann, Thomas	67	Kaifu TriTeam	0:23:05	96	0:54:10	64	1:17:15	80	0:50:02	102	2:07:17	M Sen1	82
86		Kasper, Matthias	64	TT HSU Hamburg BW	0:23:15	101	0:53:46	61	1:17:01	67	0:50:25	104	2:07:26	M Sen2	189
87	M	Prätsch, Dr. Ulrich	47	TSG Bergedorf	0:23:51	112	0:52:17	43	1:16:08	59	0:51:31	112	2:07:39	M Sen5	47
88		Kahlke, Ulf	64	Triabolos Hamburg	0:22:30	82	0:53:42	60	1:16:12	60	0:51:31	113	2:07:44	M Sen2	264
89	B	Reuschlein, Katja	78	BSG Beiersdorf	0:21:54	68	0:57:39	104	1:19:33	95	0:48:12	73	2:07:46	W AK 3	106
90	M	Uhlig, Vanessa	78	Kaifu Tri Team e.V.	0:23:14	100	0:54:30	67	1:17:44	85	0:50:12	103	2:07:57	W AK 3	153
91		Hildebrandt, Dirk	63	RVB-Hamburg e.V.	0:22:35	88	0:54:46	74	1:17:21	81	0:51:02	109	2:08:23	M Sen2	83
92	B	Jux, Michael	66	BSG SG Stern	0:22:23	77	0:57:21	99	1:19:44	96	0:48:55	85	2:08:40	M Sen1	61
93	S	Timm, Heinrich		KAIFU TRI TEAM	0:21:47	58	0:58:39	120	1:20:26	104	0:48:41	79	2:09:07	Staffel-M	419
94	M	Roiss, Mika	79	Triabolos Hamburg	0:24:32	130	0:55:53	88	1:20:25	103	0:48:48	82	2:09:13	M AK 3	240
95	S	Sass, Hans-Hermann		TuS Hemdingen	0:22:34	87	0:58:35	119	1:21:09	111	0:48:38	78	2:09:47	Staffel-M	424
96	M	Hojabri, Kurosch	63	MSV Hamburger Ärzte	0:23:54	114	0:57:04	96	1:20:58	107	0:48:56	86	2:09:55	M Sen2	238
97	M	Habekost, Martin	65	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:35	52	0:58:30	117	1:20:05	100	0:49:54	98	2:09:59	M Sen2	26
98		Sanders, Karsten	66	BSG Hamburger Laufladen	0:21:53	67	0:59:23	133	1:21:16	112	0:49:06	89	2:10:22	M Sen1	95
99		Breitenstein, Andre	67	Generali Versicherungen	0:22:34	86	0:58:42	121	1:21:16	113	0:49:07	90	2:10:23	M Sen1	146
100	M	Zill, Mirko	69	Triabolos Hamburg e.V.	0:24:01	117	0:52:31	47	1:16:32	64	0:53:54	132	2:10:26	M Sen1	21
101		Graubner, Rolf	55	Team Triathlon Hamburger Hochschulen	0:24:41	133	0:54:33	70	1:19:14	92	0:51:24	111	2:10:38	M Sen4	122
102		Reger, Lars	70	NXP Semiconductors	0:22:32	84	0:58:29	116	1:21:01	109	0:49:42	95	2:10:44	M Sen1	168
103	B	Berka, Thomas	62	BSG Siemens	0:23:08	97	0:55:05	78	1:18:13	88	0:52:48	123	2:11:01	M Sen2	51
104		Longatti, Alima	75	Triabolos	0:23:23	104	0:54:55	76	1:18:18	90	0:52:48	124	2:11:06	W AK 4	141
105		Wolf, Stephan	70	Ellerau	0:24:53	137	0:52:16	42	1:17:09	77	0:54:14	136	2:11:24	M Sen1	136
106		Neuendorf, Martin	85	Kaifu Tri Team	0:22:36	89	0:57:18	98	1:19:54	97	0:51:46	115	2:11:41	M AK 2	29
107	M	Goldberg, Monika	73	Team Triathlon HAmberger Hochschulen	0:23:59	116	0:55:28	82	1:19:27	93	0:52:34	121	2:12:01	W AK 4	204
108		Boy, Andreas	78	Kaifu-Tri-Team e.V	0:25:11	141	0:56:15	91	1:21:26	115	0:51:07	110	2:12:33	M AK 3	147

**Gesamtwertung (Einlaufliste einschl. Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
109	S	Neufeind, Dieter		SG Wasserratten	0:28:10	181	0:59:17	131	1:27:27	154	0:45:08	39	2:12:36	Staffel-M	416
110		Nentwig, Karin	59	Team Triathlon Hamburger Hochschulen	0:22:09	74	1:01:14	144	1:23:23	128	0:49:14	91	2:12:37	W Sen3	120
111	B	Konrad, Thomas	67	BSG NDR	0:23:47	111	0:58:55	124	1:22:42	121	0:49:57	100	2:12:39	M Sen1	121
112		da Cruz, Paulo	69	Triabolos Hamburg e.V.	0:22:57	95	0:57:32	103	1:20:29	106	0:52:19	117	2:12:48	M Sen1	187
113		Grünrock, Axel	63	SG Wasserratten Norderstedt	0:23:16	102	0:58:50	122	1:22:06	118	0:50:50	106	2:12:57	M Sen2	149
114		Buchholz, Uwe	68	BSG Generali	0:22:45	93	1:01:57	150	1:24:42	138	0:48:28	75	2:13:11	M Sen1	171
115	M	Croissier, René	50	TuS Holstein Quickborn	0:23:30	105	0:56:58	94	1:20:28	105	0:53:02	126	2:13:30	M Sen5	50
116	S	Verch, Jonni		Fliegenpilze	0:25:06	140	0:59:36	135	1:24:42	137	0:48:58	87	2:13:41	Staffel-M	412
117		Bruners, Wolfgang	65	Philips PLG	0:22:04	72	1:02:08	151	1:24:12	134	0:49:53	97	2:14:05	M Sen2	103
118	M	Meyer, Thomas	68	Triabolos Hamburg e.V.	0:23:36	108	0:57:43	106	1:21:19	114	0:52:53	125	2:14:12	M Sen1	86
119		Heins, Christian	61	BSG Radsport Zentrum Hamburg	0:24:46	135	0:52:27	45	1:17:13	79	0:57:03	161	2:14:16	M Sen2	44
120		Hof, Frederik-Jan	79	Triabolos Hamburg	0:23:10	98	0:54:43	72	1:17:53	86	0:56:24	158	2:14:17	M AK 3	266
121		Wenrich, Alexander	66	BSG Generali	0:24:28	128	0:57:44	107	1:22:12	120	0:52:28	118	2:14:40	M Sen1	81
122	M	Engelberg, Mareike	81	Kaifu Tri Team	0:24:03	118	0:55:29	83	1:19:32	94	0:55:31	150	2:15:04	W AK 2	260
123		Ehrich, Sven	70	TV Fischbek	0:21:47	59	1:04:43	165	1:26:30	147	0:48:50	83	2:15:21	M Sen1	97
124		Gaab, Oliver	77	Triabolos Hamburg e.V.	0:24:52	136	0:52:11	41	1:17:03	70	0:58:52	168	2:15:55	M AK 3	19
125		Sülberg, Lutz	81	LG Schöngest	0:21:50	64	1:05:34	169	1:27:24	152	0:48:36	76	2:16:00	M AK 2	108
126		Faßhauer, Stephan	72	FC St Pauli Triathlon	0:24:05	121	1:00:14	140	1:24:19	135	0:51:55	116	2:16:14	M AK 4	124
127	B	Dreyer, Daniel	74	BSG SG Stern	0:22:44	92	0:59:06	128	1:21:50	117	0:54:40	139	2:16:31	M AK 4	252
128	S	Gundelach, Jörg		JoJo	0:24:40	132	0:58:17	113	1:22:57	123	0:53:49	131	2:16:46	Staffel-M	409
129		Herrmann, Michael	61	vFL Pinneberg	0:23:19	103	1:04:06	160	1:27:25	153	0:49:41	94	2:17:07	M Sen2	84
130	B	Kamrad, Hubert	55	BSG SG Stern	0:24:18	126	0:57:26	101	1:21:44	116	0:55:28	149	2:17:13	M Sen4	74
131		Kurz, Christian	83	Verein Aktive Freizeit (VAF)	0:24:05	120	0:58:03	112	1:22:08	119	0:55:10	146	2:17:18	M AK 2	217
132	M	Parge, Sabine	64	Triabolos Hamburg e.V.	0:24:31	129	1:01:14	145	1:25:45	143	0:51:36	114	2:17:21	W Sen2	144
133	B	Wolf, Martin	79	BSG TÜV NORD	0:25:46	153	0:57:43	105	1:23:29	130	0:54:00	134	2:17:29	M AK 3	27
134		Lehmann, Thomas	58	Norderstedt	0:25:13	143	0:59:18	132	1:24:31	136	0:53:14	127	2:17:46	M Sen3	31
135		Merta, Stefan	66	Generali	0:22:31	83	1:04:17	161	1:26:48	149	0:50:58	108	2:17:47	M Sen1	155
136	S	Krohn, Olaf		BSG G.U.T. Feldtmann	0:25:43	151	0:57:21	100	1:23:04	124	0:54:52	141	2:17:56	Staffel-M	408
137		Günther, Britt	67	Tri EMTV	0:24:57	138	0:58:19	114	1:23:16	126	0:54:53	142	2:18:10	W Sen1	213
138	M	Meyer, Juliane	80	Triabolos Hamburg	0:24:33	131	0:58:52	123	1:23:25	129	0:54:51	140	2:18:16	W AK 3	259
139	S	Kecskés, Christine		Niendorfer Laufladen	0:27:39	175	1:03:46	158	1:31:25	172	0:47:25	63	2:18:50	Staffel-M	421
140		Rohde, Rüdiger	54	werk3	0:26:12	163	0:57:49	108	1:24:01	133	0:54:57	143	2:18:58	M Sen4	175
141		Schröder, Ralf	63	SG Wasserratten Norderstedt	0:25:25	146	0:57:53	110	1:23:18	127	0:55:43	153	2:19:02	M Sen2	63
142		Ramm, Jürgen	60	Team Erdinger Alkoholfrei	0:25:27	148	0:58:30	118	1:23:57	132	0:55:06	145	2:19:03	M Sen3	221
143	M	Dake, Swantje	78	Triabolos Hamburg	0:25:45	152	1:00:07	139	1:25:52	144	0:53:33	129	2:19:26	W AK 3	239
144	S	Schulze, Bernhard		LT Quickborn/Ellerau	0:26:24	164	0:59:11	130	1:25:35	141	0:53:58	133	2:19:34	Staffel-M	422

**Gesamtwertung (Einlaufliste einschl. Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
145		Peckmann, Carsten	67	BSG Tchibo	0:26:03	158	0:59:34	134	1:25:37	142	0:54:03	135	2:19:41	M Sen1	195
146	M	Fitzl, Nils-Peter	85	Tri Seppels	0:24:06	123	0:57:00	95	1:21:06	110	0:59:05	169	2:20:12	M AK 2	165
147		Kohlermann, Kay	69	RG Uni Hamburg	---		---		1:28:24	160	0:52:32	119	2:20:56	M Sen1	172
148		Kazmierczak, Jörn	62	Hamburg	0:27:02	170	0:56:11	90	1:23:13	125	0:58:01	165	2:21:14	M Sen2	257
149		Möller, Wolfgang	56	SuS Waldenau	0:24:22	127	1:03:16	156	1:27:38	156	0:53:41	130	2:21:19	M Sen3	212
150		Hommers, Daniel	80	Hamburg	0:24:06	122	1:01:50	149	1:25:56	145	0:55:37	152	2:21:34	M AK 3	92
151		Henge, Hans Jürgen	65	Hamburg	0:25:25	145	1:01:16	146	1:26:41	148	0:55:03	144	2:21:45	M Sen2	126
152		Wandschneider, Dirk	63	BSG AIRBUS HH	0:24:08	125	1:05:03	166	1:29:11	161	0:52:39	122	2:21:50	M Sen2	57
153		Peters, Jürgen	51	Henstedt-Ulzburg	0:25:53	154	0:57:52	109	1:23:45	131	0:58:10	166	2:21:55	M Sen4	114
154		Baier, Michael	74	Triabolos	0:27:28	173	0:59:54	138	1:27:22	151	0:55:13	147	2:22:35	M AK 4	143
155	M	Kunst, Sabine	70	Triabolos Hamburg e.V.	0:26:06	159	1:00:43	141	1:26:49	150	0:56:04	155	2:22:53	W Sen1	23
156		Nielsen, Holger	57	Heede	0:26:00	156	1:03:44	157	1:29:44	166	0:53:18	128	2:23:02	M Sen3	178
157		Streich, Torsten	58	BMTV	0:26:07	160	0:59:07	129	1:25:14	140	0:57:51	163	2:23:06	M Sen3	249
158		Grothues, Katrin	84	Otto GmbH	0:25:41	149	1:06:31	172	1:32:12	173	0:50:57	107	2:23:09	W AK 2	90
159	B	Schaumann, Oliver	63	BSG Airbus HH	0:24:59	139	0:57:55	111	1:22:54	122	1:00:27	174	2:23:21	M Sen2	116
160	S	Wolf, Uta		BSG TÜV NORD	0:25:20	144	1:04:03	159	1:29:23	164	0:54:32	138	2:23:56	Staffel-W	403
161		pitzke, christian	65	I K E A Moorfleet	0:23:41	109	1:04:40	164	1:28:21	159	0:56:06	156	2:24:28	M Sen2	154
162	S	Könemann, Maren		BSG Otto	0:26:48	168	1:00:44	142	1:27:32	155	0:56:59	160	2:24:32	Staffel-W	404
163	S	Berberich, Andreas		Roadrunners	0:25:42	150	1:02:33	152	1:28:15	158	0:56:17	157	2:24:33	Staffel-M	425
164		Kurtze, Michael	55	Team Daniel Unger Sports	0:26:46	166	1:00:58	143	1:27:44	157	0:57:43	162	2:25:27	M Sen4	88
165		Peithmann, Norbert	58	BSG Fernseh Peithmann	0:26:35	165	0:59:44	137	1:26:19	146	0:59:32	171	2:25:52	M Sen3	46
166	M	Küster, Siegfried	48	TuS Holstein Quickborn	0:23:32	106	1:07:19	175	1:30:51	169	0:55:15	148	2:26:06	M Sen5	48
167	B	Tokarek, Thomas	59	BSG Siemens	0:22:55	94	1:11:20	183	1:34:15	182	0:52:34	120	2:26:49	M Sen3	135
168		Stenzel, Michael	67	Triabolos Hamburg e.V	0:27:09	171	1:02:39	153	1:29:48	167	0:57:54	164	2:27:42	M Sen1	161
169	B	Treu, Michael	64	BSG SG Stern	0:25:12	142	1:08:13	178	1:33:25	177	0:54:25	137	2:27:51	M Sen2	66
170	M	Dohrn, Frank	58	AMTV Hamburg	0:27:56	178	1:01:20	147	1:29:16	163	0:59:08	170	2:28:24	M Sen3	62
171	B	weskamm, rüdiger	55	bsg siemens	0:26:09	162	0:58:58	125	1:25:07	139	1:03:30	184	2:28:37	M Sen4	22
172		Kindling, Dirk	70	Neu Wulmstorf	0:26:02	157	1:07:04	173	1:33:06	176	0:55:37	151	2:28:44	M Sen1	72
173		Richter, Ole	57	Tri Michels Hamburg	0:26:08	161	1:07:28	176	1:33:36	179	0:55:53	154	2:29:29	M Sen3	243
174	M	Kranz, Uwe	42	TuS Holstein Quickborn	---		---		1:29:28	165	1:00:24	173	2:29:52	M Sen6	226
175		Wittke, Mitja	81	BSG Kurt Gaden	0:25:56	155	1:07:39	177	1:33:35	178	0:56:51	159	2:30:26	M AK 2	246
176		Braren, Ingke	74	Triabolos	0:24:42	134	1:04:32	163	1:29:14	162	1:01:58	179	2:31:13	W AK 4	55
177	S	Buchheim, Andrea		Kaifu Tri Team HAMBURG	0:28:16	182	1:02:39	154	1:30:55	170	1:00:47	177	2:31:43	Staffel-W	401
178		Kruse, Peter	73	Triabolos	0:28:07	180	1:05:33	168	1:33:40	180	0:58:12	167	2:31:53	M AK 4	53
179		Ott, Gunnar	78	Ellerau	0:26:47	167	1:06:12	171	1:32:59	175	1:00:30	175	2:33:29	M AK 3	219
180		Krüger, Anke	79	TSV Quellenhaupt Bornhöved	0:28:46	184	1:01:29	148	1:30:15	168	1:04:41	188	2:34:56	W AK 3	112

**Gesamtwertung (Einlaufliste einschl. Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
181		Leifeld, Jürgen	68	SG Wasserratten Norderstedt	0:25:26	147	1:05:38	170	1:31:04	171	1:03:53	187	2:34:57	M Sen1	258
182		Kleinat, Maik	82	Team Triathlon Hamburger Hochschulen	0:30:42	190	1:05:23	167	1:36:05	186	1:00:37	176	2:36:43	M AK 2	117
183		Hardie, Peter	54	Lufthansa Sport Verein	0:27:01	169	1:08:39	179	1:35:40	185	1:01:07	178	2:36:47	M Sen4	245
184		Hümmecke, Ursula	60	TSV Altenholz	---		---		1:35:02	183	1:02:16	181	2:37:18	W Sen3	142
185		Thalheim, Thomas	56	RVB-Hamburg e.V.	0:28:19	183	1:07:07	174	1:35:26	184	1:03:41	185	2:39:08	M Sen3	181
186		Nasner-Plantholz, Christia	69	Hamburg	0:29:06	186	1:03:07	155	1:32:13	174	1:07:17	190	2:39:30	M Sen1	218
187	B	Sievers, Susanne	67	ERGOsports Hamburg	0:29:14	187	1:04:27	162	1:33:41	181	1:08:50	193	2:42:31	W Sen1	214
188	S	Meißner, Ulrike		TRI-TEAM HSU Uni BW Hamburg	0:27:41	176	1:15:15	191	1:42:56	194	1:00:18	172	2:43:14	Staffel-W	402
189		Eppich, Kristin	79	BSG OTTO	0:28:06	179	1:12:12	187	1:40:18	189	1:02:59	183	2:43:18	W AK 3	134
190		Meyer, Joachim	56	BSG SG Stern	0:27:38	174	1:12:56	188	1:40:34	190	1:03:52	186	2:44:26	M Sen3	71
191	B	Ahrens, Sabine	60	BSG Generali	0:31:10	192	1:11:03	182	1:42:13	193	1:02:57	182	2:45:11	W Sen3	59
192	M	Gerlach, Marc Daniel	87	TuS Holstein Quickborn	0:23:55	115	0:54:20	65	1:18:15	89	1:28:20	199	2:46:35	M AK 1	170
193		Dammann, Sven	72	LG Schöngest	0:28:48	185	1:11:25	184	1:40:13	188	1:07:31	191	2:47:44	M AK 4	150
194		Fröhlich, Angela	58	SV Friedrichsgabe	0:27:24	172	1:18:33	193	1:45:57	199	1:02:02	180	2:48:00	W Sen3	211
195	M	Behnke, Rolf	58	TUS Holstein Quickborn	0:31:04	191	1:08:51	180	1:39:55	187	1:09:29	194	2:49:24	M Sen3	80
196		Fischer, Marc	76	Hamburg	0:27:53	177	1:16:03	192	1:43:56	195	1:06:23	189	2:50:20	M AK 3	127
197	M	Dieg, Michael	48	werk3triathlon Hamburg	0:29:19	188	1:11:33	185	1:40:52	191	1:10:53	195	2:51:45	M Sen5	73
198		Stoll, Timo	72	Brackel	0:31:34	193	1:09:45	181	1:41:19	192	1:12:15	197	2:53:35	M AK 4	157
199	B	Probst, Helmut	39	BSG E.ON/Hanse	0:33:50	195	1:11:59	186	1:45:49	198	1:08:46	192	2:54:35	M Sen7	39
200		Zietemann, Frank	40	Werk3	0:30:39	189	1:14:41	190	1:45:20	196	1:11:18	196	2:56:39	M Sen7	242
201	M	Lange, Wolfgang	42	TuS Holstein Quickborn	0:32:04	194	1:13:35	189	1:45:39	197	1:18:11	198	3:03:50	M Sen6	183

**Gesamtwertung (Einlaufliste einschl. Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
<b>Ausgeschiedene:</b>															
M		Friedrichs, Hendrik	77	Tri Michels Hamburg	0:21:54		0:49:02		1:10:56		---		---	M AK 3	263
M		Lingelbach, Rainer	60	Triabolos Hamburg e.V.	0:22:02		0:50:05		1:12:07		---		---	M Sen3	101
M		Strehl, Bettina	74	Tri Michels Hamburg	0:23:17		0:55:32		1:18:49		---		---	W AK 4	222
M		Kurtze, Nils	78	Triabolos Hamburg	0:23:03		0:59:37		1:22:40		---		---	M AK 3	107
		Mocigemba, Nicole	73	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:23:33		---		---		---		---	W AK 4	104
		Horstkotte, Carsten	62	ellerau	0:30:41		---		---		---		---	M Sen2	159

**Disqualifizierte:**

Keine! Es wurden nur Verwarnungen mit Zeitsrafen verhängt.

**Einzelwertung (Einlaufliste ohne Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
1	M	Goerke, Nils	73	Triabolos Hamburg	0:16:44	1	0:44:48	1	1:01:32	1	0:36:54	1	1:38:27	M AK 4	1
2	M	Deneke, Tilman	78	Kaifu Tri Team	0:17:43	3	0:49:49	18	1:07:32	3	0:39:26	4	1:46:58	M AK 3	4
3	B	Langfeld, Peter	72	BSG Siemens	0:18:27	7	---	---	---	---	---	---	1:47:09	M AK 4	6
4		Wiebe, Nicholas	75	PSV Eutin	0:17:42	2	0:51:54	36	1:09:36	21	0:37:37	2	1:47:13	M AK 4	9
5	M	Glück, Christian	81	TT HSU Hamburg	0:18:08	4	0:51:15	31	1:09:23	16	0:39:03	3	1:48:27	M AK 2	64
6	M	Uhlrich, Christian	72	Tri-Michels Hamburg	0:18:12	5	0:50:44	26	1:08:56	7	0:39:53	5	1:48:49	M AK 4	231
7	M	Dicke, Benjamin	83	Tri Michels Hamburg	---	---	---	---	1:06:24	2	0:42:39	16	1:49:03	M AK 2	206
8	M	Radke, Dirk	68	Kaifu Tri Team Hamburg	---	---	---	---	1:08:53	6	0:40:38	7	1:49:31	M Sen1	10
9	M	tychsen, frederik	75	Tri Michels Hamburg	---	---	---	---	1:07:38	4	0:42:25	15	1:50:03	M AK 4	180
10	M	gehrke, stefan	72	Triabolos Hamburg e.V.	0:19:30	9	0:48:21	6	1:07:51	5	0:42:20	13	1:50:12	M AK 4	91
11	M	Hoffmann, Lennart	81	Kaifu Tri Team	0:18:21	6	0:50:44	25	1:09:05	8	0:41:32	9	1:50:37	M AK 2	75
12	M	Hüppe, Stefan	69	TSH Team Bergamont	0:19:04	8	0:50:20	22	1:09:24	17	0:41:56	10	1:51:20	M Sen1	156
13	M	Schröder, Björn	81	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:19:31	10	0:50:31	23	1:10:02	22	0:41:21	8	1:51:23	M AK 2	54
14		Ludewig, Frithjof	84	SG Zoll	0:20:27	19	0:49:04	10	1:09:31	18	0:42:10	12	1:51:41	M AK 2	102
15	M	Jacobsen, Thilo	73	Tri Michels Hamburg e.V.	0:19:50	13	0:49:26	14	1:09:16	14	0:43:28	18	1:52:45	M AK 4	40
16	B	Kohlmann, Carsten	65	BSG NDR	0:20:45	26	0:48:33	8	1:09:18	15	0:44:10	22	1:53:28	M Sen2	119
17		Niedieck, Olav	69	SG Wasserratten Norderstedt	0:21:49	59	0:47:17	2	1:09:06	9	0:44:24	26	1:53:31	M Sen1	69
18		Lauk, Jörn	60	SG Wasserratten Norderstedt	0:19:48	12	0:49:27	15	1:09:15	12	0:44:28	29	1:53:43	M Sen3	60
19		Engel, Dirk	66	Möllner SV	0:20:43	24	0:48:51	9	1:09:34	20	0:44:25	27	1:54:00	M Sen1	133
20		Bruhn, Marc	75	SG Wasserratten Norderstedt	0:20:46	27	0:48:30	7	1:09:16	13	0:44:59	34	1:54:15	M AK 4	162
21	M	Klingemann, Werner	59	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:20:02	15	0:51:10	30	1:11:12	28	0:43:23	17	1:54:36	M Sen3	96
22	M	Schlüter, Bernd	63	Triabolos Hamburg	0:21:20	42	0:49:37	17	1:10:57	25	0:43:54	20	1:54:52	M Sen2	255
23	M	Reimer, Henrik	87	Kaifu Tri Team	0:21:23	46	0:47:49	4	1:09:12	11	0:45:59	38	1:55:11	M AK 1	138
24	M	houtrouw, enno	77	tri-michels hamburg	0:20:32	23	0:50:16	21	1:10:48	23	0:44:34	31	1:55:23	M AK 3	137
25	M	Wetzel, Ingo	64	Triabolos Hamburg	0:21:41	51	0:47:28	3	1:09:09	10	0:46:19	40	1:55:29	M Sen2	236
26		Bruhnke, Olaf	69	Medeco Klinik Hamburg	0:20:03	16	0:53:17	52	1:13:20	40	0:42:22	14	1:55:43	M Sen1	186
27		Ziegler, Jan	65	USC Kiel	0:20:28	20	0:52:31	45	1:12:59	38	0:44:00	21	1:57:00	M Sen2	244
28		Pietschak, Bernd	75	TSH Team Bergamont	0:21:19	41	0:48:13	5	1:09:32	19	0:47:31	59	1:57:03	M AK 4	7
29	M	Bergau, Lars	78	Triathlon Team Hamburg e.V.	0:20:25	18	0:52:30	43	1:12:55	36	0:44:19	25	1:57:14	M AK 3	17
30	M	Heller, Hauke	89	Triabolos Hamburg e.V.	0:19:31	11	0:57:32	96	1:17:03	67	0:40:33	6	1:57:37	M AK 1	52
31	M	Lupke, Anne	80	Triabolos Hamburg	0:20:44	25	0:50:38	24	1:11:22	30	0:46:29	41	1:57:51	W AK 3	14
32	M	Hinterberg, Dominik	65	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:33	48	0:49:19	11	1:10:52	24	0:46:59	48	1:57:51	M Sen2	30
33		Wilde, Peter	81	Team Velocifer	0:20:56	30	0:53:30	56	1:14:26	46	0:43:45	19	1:58:12	M AK 2	237
34		Klewer, Michael	77	Tri Fun Güstrow	0:21:42	53	0:51:53	35	1:13:35	42	0:44:41	32	1:58:16	M AK 3	110

**Einzelwertung (Einlaufliste ohne Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Pos Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
35		Brell, Michael	65	SG Wasserratten Norderstedt	0:21:49	58	0:49:19	12	1:11:08	26	0:47:13	52	1:58:21	M Sen2	65
36		Brüggmann, Frank	66	triabolos	0:20:04	17	0:54:31	64	1:14:35	50	0:44:13	23	1:58:48	M Sen1	215
37		Hein, Timo	76	Tri-EMTV	0:21:02	35	0:53:25	54	1:14:27	47	0:44:34	30	1:59:02	M AK 3	129
38		Schneider, Sebastian	68	Tri Michels Hamburg	0:20:01	14	0:57:07	92	1:17:08	71	0:41:58	11	1:59:06	M Sen1	230
39	M	Faix, Stefan	68	FC St. Pauli Triathlon	0:21:32	47	0:49:37	16	1:11:09	27	0:48:03	63	1:59:13	M Sen1	174
40	M	Popanda, Kai	67	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:15	38	0:51:09	29	1:12:24	32	0:47:09	50	1:59:34	M Sen1	41
41	B	Kairies, Matthias Christoph	72	BSG Commerzbank Hamburg	0:22:15	70	0:49:57	19	1:12:12	31	0:47:28	57	1:59:40	M AK 4	131
42	M	Roeger, Frank	68	Kaifu Tri Team	0:21:22	44	0:51:07	28	1:12:29	33	0:47:20	55	1:59:50	M Sen1	256
43	M	Koziol, Rüdiger	65	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:55	65	0:49:20	13	1:11:15	29	0:48:38	70	1:59:54	M Sen2	78
44		Lierow, Wolfgang	70	BSG Otto	0:20:31	22	0:52:18	41	1:12:49	35	0:47:15	54	2:00:05	M Sen1	184
45	M	vom Hofe, Björn	79	Tri Michels Hamburg	0:21:18	40	0:51:38	33	1:12:56	37	0:47:15	53	2:00:11	M AK 3	109
46	M	Ihns, Thomas	62	Tri Michels	0:21:17	39	0:51:48	34	1:13:05	39	0:47:11	51	2:00:16	M Sen2	176
47	M	Kaminsky, Thorsten	70	Triabolos Hamburg e.V.	0:20:30	21	0:53:29	55	1:13:59	43	0:46:30	42	2:00:29	M Sen1	18
48	M	Hübner, Julia	82	Mach3Sportzentrum	0:22:24	73	0:52:05	37	1:14:29	48	0:46:34	44	2:01:03	W AK 2	224
49	B	Milewski, Marek	67	BSG SG Stern	0:22:25	74	0:50:10	20	1:12:35	34	0:48:44	71	2:01:20	M Sen1	68
50	M	Studt, Oliver	69	HNT-Triathlon	0:21:00	32	0:55:44	82	1:16:44	62	0:44:53	33	2:01:38	M Sen1	253
51	M	Schaar, Bjoern	71	TSG Bergedorf Tri Bandits	0:22:03	66	0:52:37	46	1:14:40	51	0:47:01	49	2:01:42	M AK 4	192
52		Gerlach, Stephan	72	Tri-Michels Hamburg	0:21:01	33	0:55:37	81	1:16:38	61	0:45:09	35	2:01:48	M AK 4	105
53	M	Behrens, Christopher	84	Tri Michels Hamburg	0:21:01	34	0:55:05	75	1:16:06	54	0:45:46	37	2:01:53	M AK 2	191
54		Hümmecke, Manfred	53	Tri Team TuS Holtenau	0:21:06	36	0:55:56	84	1:17:02	64	0:45:28	36	2:02:30	M Sen4	93
55	M	Klein, Ruediger	77	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:21:48	56	0:52:59	48	1:14:47	52	0:47:54	62	2:02:42	M AK 3	167
56	M	Bück, Christian	81	TS-Harburg Team Bergamont	0:22:29	76	0:51:02	27	1:13:31	41	0:49:20	82	2:02:52	M AK 2	248
57		Meier, René	77	Triabolos Hamburg	0:22:43	84	0:51:37	32	1:14:20	44	0:48:52	75	2:03:12	M AK 3	265
58	M	Seemann, Gunar	77	TuS Holstein Quickborn	0:22:09	68	0:55:15	76	1:17:24	78	0:46:02	39	2:03:26	M AK 3	20
59	M	Bruszauskas, Ralf	80	Triabolos Hamburg	0:21:22	45	0:54:52	71	1:16:14	57	0:47:29	58	2:03:44	M AK 3	234
60		Neumann, Uwe	73	Team Erdinger Alkoholfrei	0:21:41	52	0:55:26	77	1:17:07	70	0:46:42	47	2:03:50	M AK 4	38
61	B	Baur, Gernot	64	BSG SG Stern	0:21:14	37	0:53:09	49	1:14:23	45	0:49:54	89	2:04:18	M Sen2	67
62		Beerbaum, sonja	72	Trisport Schwerin	0:20:49	28	0:55:31	80	1:16:20	58	0:48:04	64	2:04:24	W AK 4	13
63	B	Marten, Dieter	57	BSG NDR	0:20:58	31	0:59:05	118	1:20:03	94	0:44:26	28	2:04:30	M Sen3	123
64		Fröhling, Thomas	68	Hamburger Laufladen	0:21:50	61	0:54:33	65	1:16:23	59	0:48:08	65	2:04:31	M Sen1	45
65	M	Wagner, Steve	81	Triathlon Triabolos Hamburg e.V.	0:23:46	103	0:53:16	51	1:17:02	65	0:47:50	61	2:04:52	M AK 2	158
66	B	Pfefferkorn, Julien	80	BSG Airbus HH	0:23:11	92	0:54:00	59	1:17:11	74	0:47:43	60	2:04:54	M AK 3	24
67		Jacobsen, Matthias	65	Wasserratten	0:21:52	62	0:52:42	47	1:14:34	49	0:50:33	95	2:05:07	M Sen2	11
68		Urbatsch, Markus	68	Hamburg	0:21:20	43	0:59:40	124	1:21:00	102	0:44:16	24	2:05:17	M Sen1	261

### Einzelwertung (Einlaufliste ohne Staffeln)

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Pos Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
69	M	Thom, Marcus	69	TSH Team Bergamont	0:21:45	54	0:54:06	60	1:15:51	53	0:49:31	83	2:05:22	M Sen1	196
70	M	Cotterell, Maike	73	Lebensfitness	0:22:23	71	0:54:45	69	1:17:08	72	0:48:27	67	2:05:36	W AK 4	235
71		Hentzien, René	69	Vaf Hamburg	0:24:05	112	0:54:56	73	1:19:01	86	0:47:21	56	2:06:22	M Sen1	139
72	B	Ahrens, Reiner	60	BSG Generali	0:24:08	117	0:53:20	53	1:17:28	79	0:49:00	78	2:06:28	M Sen3	58
73	M	Pfaffe, Andreas	62	Tri Michels Hamburg	0:20:55	29	0:59:01	117	1:19:56	93	0:46:38	46	2:06:35	M Sen2	233
74	M	Goetze, Kay	77	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:34	49	0:56:25	87	1:17:59	82	0:48:44	72	2:06:43	M AK 3	77
75		Diekmann, Dennis	82	Hamburg	0:23:35	100	0:56:39	88	1:20:14	96	0:46:33	43	2:06:47	M AK 2	115
76	M	Helbig, Leana	81	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:21:48	57	0:58:27	108	1:20:15	97	0:46:36	45	2:06:51	W AK 2	98
77		Sandmann, Lars	75	Hamburg	0:22:25	75	0:54:40	67	1:17:05	68	0:49:48	86	2:06:54	M AK 4	160
78		Hummel, Frank	66	Tri-Bandits TSG Bergedorf	0:23:53	106	0:53:13	50	1:17:06	69	0:49:57	91	2:07:03	M Sen1	262
79	M	Steinkühler, Thomas	57	TuS Holstein Quickborn	0:22:42	83	---	---	---	---	---	---	2:07:13	M Sen3	227
80		Notemann, Thomas	67	Kaifu TriTeam	0:23:05	89	0:54:10	61	1:17:15	76	0:50:02	92	2:07:17	M Sen1	82
81		Kasper, Matthias	64	TT HSU Hamburg BW	0:23:15	94	0:53:46	58	1:17:01	63	0:50:25	94	2:07:26	M Sen2	189
82	M	Prätsch, Dr. Ulrich	47	TSG Bergedorf	0:23:51	105	0:52:17	40	1:16:08	55	0:51:31	102	2:07:39	M Sen5	47
83		Kahlke, Ulf	64	Triabolos Hamburg	0:22:30	77	0:53:42	57	1:16:12	56	0:51:31	103	2:07:44	M Sen2	264
84	B	Reuschlein, Katja	78	BSG Beiersdorf	0:21:54	64	0:57:39	98	1:19:33	90	0:48:12	66	2:07:46	W AK 3	106
85	M	Uhlig, Vanessa	78	Kaifu Tri Team e.V.	0:23:14	93	0:54:30	63	1:17:44	80	0:50:12	93	2:07:57	W AK 3	153
86		Hildebrandt, Dirk	63	RVB-Hamburg e.V.	0:22:35	81	0:54:46	70	1:17:21	77	0:51:02	99	2:08:23	M Sen2	83
87	B	Jux, Michael	66	BSG SG Stern	0:22:23	72	0:57:21	94	1:19:44	91	0:48:55	76	2:08:40	M Sen1	61
88	M	Roiss, Mika	79	Triabolos Hamburg	0:24:32	123	0:55:53	83	1:20:25	98	0:48:48	73	2:09:13	M AK 3	240
89	M	Hojabri, Kurosch	63	MSV Hamburger Ärzte	0:23:54	107	0:57:04	91	1:20:58	101	0:48:56	77	2:09:55	M Sen2	238
90	M	Habekost, Martin	65	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:35	50	0:58:30	110	1:20:05	95	0:49:54	88	2:09:59	M Sen2	26
91		Sanders, Karsten	66	BSG Hamburger Laufladen	0:21:53	63	0:59:23	122	1:21:16	105	0:49:06	79	2:10:22	M Sen1	95
92		Breitenstein, Andre	67	Generali Versicherungen	0:22:34	80	0:58:42	112	1:21:16	106	0:49:07	80	2:10:23	M Sen1	146
93	M	Zill, Mirko	69	Triabolos Hamburg e.V.	0:24:01	110	0:52:31	44	1:16:32	60	0:53:54	121	2:10:26	M Sen1	21
94		Graubner, Rolf	55	Team Triathlon Hamburger Hochsch	0:24:41	125	0:54:33	66	1:19:14	87	0:51:24	101	2:10:38	M Sen4	122
95		Reger, Lars	70	NXP Semiconductors	0:22:32	79	0:58:29	109	1:21:01	103	0:49:42	85	2:10:44	M Sen1	168
96	B	Berka, Thomas	62	BSG Siemens	0:23:08	90	0:55:05	74	1:18:13	83	0:52:48	113	2:11:01	M Sen2	51
97		Longatti, Alima	75	Triabolos	0:23:23	97	0:54:55	72	1:18:18	85	0:52:48	114	2:11:06	W AK 4	141
98		Wolf, Stephan	70	Ellerau	0:24:53	129	0:52:16	39	1:17:09	73	0:54:14	124	2:11:24	M Sen1	136
99		Neuendorf, Martin	85	Kaifu Tri Team	0:22:36	82	0:57:18	93	1:19:54	92	0:51:46	105	2:11:41	M AK 2	29
100	M	Goldberg, Monika	73	Team Triathlon HAmberger Hochsch	0:23:59	109	0:55:28	78	1:19:27	88	0:52:34	111	2:12:01	W AK 4	204
101		Boy, Andreas	78	Kaifu-Tri-Team e.V	0:25:11	132	0:56:15	86	1:21:26	108	0:51:07	100	2:12:33	M AK 3	147
102		Nentwig, Karin	59	Team Triathlon Hamburger Hochsch	0:22:09	69	1:01:14	131	1:23:23	119	0:49:14	81	2:12:37	W Sen3	120

**Einzelwertung (Einlaufliste ohne Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Pos Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
103	B	Konrad, Thomas	67	BSG NDR	0:23:47	104	0:58:55	115	1:22:42	114	0:49:57	90	2:12:39	M Sen1	121
104		da Cruz, Paulo	69	Triabolos Hamburg e.V.	0:22:57	88	0:57:32	97	1:20:29	100	0:52:19	107	2:12:48	M Sen1	187
105		Grünrock, Axel	63	SG Wasserratten Norderstedt	0:23:16	95	0:58:50	113	1:22:06	111	0:50:50	96	2:12:57	M Sen2	149
106		Buchholz, Uwe	68	BSG Generali	0:22:45	86	1:01:57	137	1:24:42	128	0:48:28	68	2:13:11	M Sen1	171
107	M	Croissier, René	50	TuS Holstein Quickborn	0:23:30	98	0:56:58	89	1:20:28	99	0:53:02	116	2:13:30	M Sen5	50
108		Bruners, Wolfgang	65	Philips PLG	0:22:04	67	1:02:08	138	1:24:12	125	0:49:53	87	2:14:05	M Sen2	103
109	M	Meyer, Thomas	68	Triabolos Hamburg e.V.	0:23:36	101	0:57:43	100	1:21:19	107	0:52:53	115	2:14:12	M Sen1	86
110		Heins, Christian	61	BSG Radsport Zentrum Hamburg	0:24:46	127	0:52:27	42	1:17:13	75	0:57:03	145	2:14:16	M Sen2	44
111		Hof, Frederik-Jan	79	Triabolos Hamburg	0:23:10	91	0:54:43	68	1:17:53	81	0:56:24	143	2:14:17	M AK 3	266
112		Wenrich, Alexander	66	BSG Generali	0:24:28	121	0:57:44	101	1:22:12	113	0:52:28	108	2:14:40	M Sen1	81
113	M	Engelberg, Mareike	81	Kaifu Tri Team	0:24:03	111	0:55:29	79	1:19:32	89	0:55:31	136	2:15:04	W AK 2	260
114		Ehrich, Sven	70	TV Fischbek	0:21:47	55	1:04:43	148	1:26:30	136	0:48:50	74	2:15:21	M Sen1	97
115		Gaab, Oliver	77	Triabolos Hamburg e.V.	0:24:52	128	0:52:11	38	1:17:03	66	0:58:52	152	2:15:55	M AK 3	19
116		Sülberg, Lutz	81	LG Schöngeist	0:21:50	60	1:05:34	152	1:27:24	141	0:48:36	69	2:16:00	M AK 2	108
117		Faßhauer, Stephan	72	FC St Pauli Triathlon	0:24:05	114	1:00:14	128	1:24:19	126	0:51:55	106	2:16:14	M AK 4	124
118	B	Dreyer, Daniel	74	BSG SG Stern	0:22:44	85	0:59:06	119	1:21:50	110	0:54:40	126	2:16:31	M AK 4	252
119		Herrmann, Michael	61	vFL Pinneberg	0:23:19	96	1:04:06	143	1:27:25	142	0:49:41	84	2:17:07	M Sen2	84
120	B	Kamrad, Hubert	55	BSG SG Stern	0:24:18	119	0:57:26	95	1:21:44	109	0:55:28	135	2:17:13	M Sen4	74
121		Kurz, Christian	83	Verein Aktive Freizeit (VAF)	0:24:05	113	0:58:03	106	1:22:08	112	0:55:10	132	2:17:18	M AK 2	217
122	M	Parge, Sabine	64	Triabolos Hamburg e.V.	0:24:31	122	1:01:14	132	1:25:45	132	0:51:36	104	2:17:21	W Sen2	144
123	B	Wolf, Martin	79	BSG TÜV NORD	0:25:46	141	0:57:43	99	1:23:29	121	0:54:00	122	2:17:29	M AK 3	27
124		Lehmann, Thomas	58	Norderstedt	0:25:13	134	0:59:18	121	1:24:31	127	0:53:14	117	2:17:46	M Sen3	31
125		Merta, Stefan	66	Generali	0:22:31	78	1:04:17	144	1:26:48	138	0:50:58	98	2:17:47	M Sen1	155
126		Günther, Britt	67	Tri EMTV	0:24:57	130	0:58:19	107	1:23:16	117	0:54:53	128	2:18:10	W Sen1	213
127	M	Meyer, Juliane	80	Triabolos Hamburg	0:24:33	124	0:58:52	114	1:23:25	120	0:54:51	127	2:18:16	W AK 3	259
128		Rohde, Rüdiger	54	werk3	0:26:12	151	0:57:49	102	1:24:01	124	0:54:57	129	2:18:58	M Sen4	175
129		Schröder, Ralf	63	SG Wasserratten Norderstedt	0:25:25	136	0:57:53	104	1:23:18	118	0:55:43	139	2:19:02	M Sen2	63
130		Ramm, Jürgen	60	Team Erdinger Alkoholfrei	0:25:27	138	0:58:30	111	1:23:57	123	0:55:06	131	2:19:03	M Sen3	221
131	M	Dake, Swantje	78	Triabolos Hamburg	0:25:45	140	1:00:07	127	1:25:52	133	0:53:33	119	2:19:26	W AK 3	239
132		Peckmann, Carsten	67	BSG Tchibo	0:26:03	146	0:59:34	123	1:25:37	131	0:54:03	123	2:19:41	M Sen1	195
133	M	Fitzl, Nils-Peter	85	Tri Seppels	0:24:06	116	0:57:00	90	1:21:06	104	0:59:05	153	2:20:12	M AK 2	165
134		Kohlermann, Kay	69	RG Uni Hamburg	---	---	---	---	1:28:24	146	0:52:32	109	2:20:56	M Sen1	172
135		Kazmierczak, Jörn	62	Hamburg	0:27:02	156	0:56:11	85	1:23:13	116	0:58:01	149	2:21:14	M Sen2	257
136		Möller, Wolfgang	56	SuS Waldenau	0:24:22	120	1:03:16	141	1:27:38	143	0:53:41	120	2:21:19	M Sen3	212

**Einzelwertung (Einlaufliste ohne Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
137		Hommel, Daniel	80	Hamburg	0:24:06	115	1:01:50	136	1:25:56	134	0:55:37	138	2:21:34	M AK 3	92
138		Henge, Hans Jürgen	65	Hamburg	0:25:25	135	1:01:16	133	1:26:41	137	0:55:03	130	2:21:45	M Sen2	126
139		Wandschneider, Dirk	63	BSG AIRBUS HH	0:24:08	118	1:05:03	149	1:29:11	147	0:52:39	112	2:21:50	M Sen2	57
140		Peters, Jürgen	51	Henstedt-Ulzburg	0:25:53	142	0:57:52	103	1:23:45	122	0:58:10	150	2:21:55	M Sen4	114
141		Baier, Michael	74	Triabolos	0:27:28	159	0:59:54	126	1:27:22	140	0:55:13	133	2:22:35	M AK 4	143
142	M	Kunst, Sabine	70	Triabolos Hamburg e.V.	0:26:06	147	1:00:43	129	1:26:49	139	0:56:04	141	2:22:53	W Sen1	23
143		Nielsen, Holger	57	Heede	0:26:00	144	1:03:44	142	1:29:44	151	0:53:18	118	2:23:02	M Sen3	178
144		Streich, Torsten	58	BMTV	0:26:07	148	0:59:07	120	1:25:14	130	0:57:51	147	2:23:06	M Sen3	249
145		Grothues, Katrin	84	Otto GmbH	0:25:41	139	1:06:31	155	1:32:12	156	0:50:57	97	2:23:09	W AK 2	90
146	B	Schaumann, Oliver	63	BSG Airbus HH	0:24:59	131	0:57:55	105	1:22:54	115	1:00:27	157	2:23:21	M Sen2	116
147		pitzke, christian	65	I K E A Moorfleet	0:23:41	102	1:04:40	147	1:28:21	145	0:56:06	142	2:24:28	M Sen2	154
148		Kurtze, Michael	55	Team Daniel Unger Sports	0:26:46	153	1:00:58	130	1:27:44	144	0:57:43	146	2:25:27	M Sen4	88
149		Peithmann, Norbert	58	BSG Fernseh Peithmann	0:26:35	152	0:59:44	125	1:26:19	135	0:59:32	155	2:25:52	M Sen3	46
150	M	Küster, Siegfried	48	TuS Holstein Quickborn	0:23:32	99	1:07:19	158	1:30:51	154	0:55:15	134	2:26:06	M Sen5	48
151	B	Tokarek, Thomas	59	BSG Siemens	0:22:55	87	1:11:20	166	1:34:15	165	0:52:34	110	2:26:49	M Sen3	135
152		Stenzel, Michael	67	Triabolos Hamburg e.V	0:27:09	157	1:02:39	139	1:29:48	152	0:57:54	148	2:27:42	M Sen1	161
153	B	Treu, Michael	64	BSG SG Stern	0:25:12	133	1:08:13	161	1:33:25	160	0:54:25	125	2:27:51	M Sen2	66
154	M	Dohrn, Frank	58	AMTV Hamburg	0:27:56	162	1:01:20	134	1:29:16	149	0:59:08	154	2:28:24	M Sen3	62
155	B	weskamm, rüdiger	55	bsg siemens	0:26:09	150	0:58:58	116	1:25:07	129	1:03:30	166	2:28:37	M Sen4	22
156		Kindling, Dirk	70	Neu Wulmstorf	0:26:02	145	1:07:04	156	1:33:06	159	0:55:37	137	2:28:44	M Sen1	72
157		Richter, Ole	57	Tri Michels Hamburg	0:26:08	149	1:07:28	159	1:33:36	162	0:55:53	140	2:29:29	M Sen3	243
158	M	Kranz, Uwe	42	TuS Holstein Quickborn	---	---	---	---	1:29:28	150	1:00:24	156	2:29:52	M Sen6	226
159		Wittke, Mitja	81	BSG Kurt Gaden	0:25:56	143	1:07:39	160	1:33:35	161	0:56:51	144	2:30:26	M AK 2	246
160		Braren, Ingke	74	Triabolos	0:24:42	126	1:04:32	146	1:29:14	148	1:01:58	161	2:31:13	W AK 4	55
161		Kruse, Peter	73	Triabolos	0:28:07	164	1:05:33	151	1:33:40	163	0:58:12	151	2:31:53	M AK 4	53
162		Ott, Gunnar	78	Ellerau	0:26:47	154	1:06:12	154	1:32:59	158	1:00:30	158	2:33:29	M AK 3	219
163		Krüger, Anke	79	TSV Quellenhaupt Bornhöved	0:28:46	166	1:01:29	135	1:30:15	153	1:04:41	170	2:34:56	W AK 3	112
164		Leifeld, Jürgen	68	SG Wasserratten Norderstedt	0:25:26	137	1:05:38	153	1:31:04	155	1:03:53	169	2:34:57	M Sen1	258
165		Kleinat, Maik	82	Team Triathlon Hamburger Hochsch	0:30:42	172	1:05:23	150	1:36:05	169	1:00:37	159	2:36:43	M AK 2	117
166		Hardie, Peter	54	Luffhansa Sport Verein	0:27:01	155	1:08:39	162	1:35:40	168	1:01:07	160	2:36:47	M Sen4	245
167		Hümmecke, Ursula	60	TSV Altenholz	---	---	---	---	1:35:02	166	1:02:16	163	2:37:18	W Sen3	142
168		Thalheim, Thomas	56	RVB-Hamburg e.V.	0:28:19	165	1:07:07	157	1:35:26	167	1:03:41	167	2:39:08	M Sen3	181
169		Nasner-Plantholz, Christian	69	Hamburg	0:29:06	168	1:03:07	140	1:32:13	157	1:07:17	172	2:39:30	M Sen1	218
170	B	Sievers, Susanne	67	ERGOsports Hamburg	0:29:14	169	1:04:27	145	1:33:41	164	1:08:50	175	2:42:31	W Sen1	214

**Einzelwertung (Einlaufliste ohne Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
171		Eppich, Kristin	79	BSG OTTO	0:28:06	163	1:12:12	170	1:40:18	172	1:02:59	165	2:43:18	W AK 3	134
172		Meyer, Joachim	56	BSG SG Stern	0:27:38	160	1:12:56	171	1:40:34	173	1:03:52	168	2:44:26	M Sen3	71
173	B	Ahrens, Sabine	60	BSG Generali	0:31:10	174	1:11:03	165	1:42:13	176	1:02:57	164	2:45:11	W Sen3	59
174	M	Gerlach, Marc Daniel	87	TuS Holstein Quickborn	0:23:55	108	0:54:20	62	1:18:15	84	1:28:20	181	2:46:35	M AK 1	170
175		Dammann, Sven	72	LG Schöngest	0:28:48	167	1:11:25	167	1:40:13	171	1:07:31	173	2:47:44	M AK 4	150
176		Fröhlich, Angela	58	SV Friedrichsgabe	0:27:24	158	1:18:33	175	1:45:57	181	1:02:02	162	2:48:00	W Sen3	211
177	M	Behnke, Rolf	58	TUS Holstein Quickborn	0:31:04	173	1:08:51	163	1:39:55	170	1:09:29	176	2:49:24	M Sen3	80
178		Fischer, Marc	76	Hamburg	0:27:53	161	1:16:03	174	1:43:56	177	1:06:23	171	2:50:20	M AK 3	127
179	M	Dieg, Michael	48	werk3triathlon Hamburg	0:29:19	170	1:11:33	168	1:40:52	174	1:10:53	177	2:51:45	M Sen5	73
180		Stoll, Timo	72	Brackel	0:31:34	175	1:09:45	164	1:41:19	175	1:12:15	179	2:53:35	M AK 4	157
181	B	Probst, Helmut	39	BSG E.ON/Hanse	0:33:50	177	1:11:59	169	1:45:49	180	1:08:46	174	2:54:35	M Sen7	39
182		Zietemann, Frank	40	Werk3	0:30:39	171	1:14:41	173	1:45:20	178	1:11:18	178	2:56:39	M Sen7	242
183	M	Lange, Wolfgang	42	TuS Holstein Quickborn	0:32:04	176	1:13:35	172	1:45:39	179	1:18:11	180	3:03:50	M Sen6	183

**Altersklassenwertung Einzel gesamt (ohne Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
<b>FRAUEN :</b>															
1	M	Hübner, Julia	82	Mach3Sportzentrum	0:22:24	2	0:52:05	1	1:14:29	1	0:46:34	1	2:01:03	W AK 2	224
2	M	Helbig, Leana	81	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:21:48	1	0:58:27	3	1:20:15	3	0:46:36	2	2:06:51	W AK 2	98
3	M	Engelberg, Mareike	81	Kaifu Tri Team	0:24:03	3	0:55:29	2	1:19:32	2	0:55:31	4	2:15:04	W AK 2	260
4		Grothues, Katrin	84	Otto GmbH	0:25:41	4	1:06:31	4	1:32:12	4	0:50:57	3	2:23:09	W AK 2	90
1	M	Lupke, Anne	80	Triabolos Hamburg	0:20:44	1	0:50:38	1	1:11:22	1	0:46:29	1	1:57:51	W AK 3	14
2	B	Reuschlein, Katja	78	BSG Beiersdorf	0:21:54	2	0:57:39	3	1:19:33	3	0:48:12	2	2:07:46	W AK 3	106
3	M	Uhlig, Vanessa	78	Kaifu Tri Team e.V.	0:23:14	3	0:54:30	2	1:17:44	2	0:50:12	3	2:07:57	W AK 3	153
4	M	Meyer, Juliane	80	Triabolos Hamburg	0:24:33	4	0:58:52	4	1:23:25	4	0:54:51	5	2:18:16	W AK 3	259
5	M	Dake, Swantje	78	Triabolos Hamburg	0:25:45	5	1:00:07	5	1:25:52	5	0:53:33	4	2:19:26	W AK 3	239
6		Krüger, Anke	79	TSV Quellenhaupt Bornhöved	0:28:46	7	1:01:29	6	1:30:15	6	1:04:41	7	2:34:56	W AK 3	112
7		Eppich, Kristin	79	BSG OTTO	0:28:06	6	1:12:12	7	1:40:18	7	1:02:59	6	2:43:18	W AK 3	134
1		Beerbaum, sonja	72	Trisport Schwerin	0:20:49	1	0:55:31	4	1:16:20	1	0:48:04	1	2:04:24	W AK 4	13
2	M	Cotterell, Maike	73	Lebensfitness	0:22:23	2	0:54:45	1	1:17:08	2	0:48:27	2	2:05:36	W AK 4	235
3		Longatti, Alima	75	Triabolos	0:23:23	3	0:54:55	2	1:18:18	3	0:52:48	4	2:11:06	W AK 4	141
4	M	Goldberg, Monika	73	Team Triathlon HAMBURGER HOCHSCHULE	0:23:59	4	0:55:28	3	1:19:27	4	0:52:34	3	2:12:01	W AK 4	204
5		Braren, Ingke	74	Triabolos	0:24:42	5	1:04:32	5	1:29:14	5	1:01:58	5	2:31:13	W AK 4	55
1		Günther, Britt	67	Tri EMTV	0:24:57	1	0:58:19	1	1:23:16	1	0:54:53	1	2:18:10	W Sen1	213
2	M	Kunst, Sabine	70	Triabolos Hamburg e.V.	0:26:06	2	1:00:43	2	1:26:49	2	0:56:04	2	2:22:53	W Sen1	23
3	B	Sievers, Susanne	67	ERGOsports Hamburg	0:29:14	3	1:04:27	3	1:33:41	3	1:08:50	3	2:42:31	W Sen1	214
1	M	Parge, Sabine	64	Triabolos Hamburg e.V.	0:24:31	1	1:01:14	1	1:25:45	1	0:51:36	1	2:17:21	W Sen2	144
1		Nentwig, Karin	59	Team Triathlon Hamburger Hochschule	0:22:09	1	1:01:14	1	1:23:23	1	0:49:14	1	2:12:37	W Sen3	120
2		Hümmecke, Ursula	60	TSV Altenholz	---	---	---	---	1:35:02	2	1:02:16	3	2:37:18	W Sen3	142
3	B	Ahrens, Sabine	60	BSG Generali	0:31:10	3	1:11:03	2	1:42:13	3	1:02:57	4	2:45:11	W Sen3	59
4		Fröhlich, Angela	58	SV Friedrichsgabe	0:27:24	2	1:18:33	3	1:45:57	4	1:02:02	2	2:48:00	W Sen3	211

**Altersklassenwertung Einzel gesamt (ohne Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Pos Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
<b>M Ä N N E R :</b>															
1	M	Reimer, Henrik	87	Kaifu Tri Team	0:21:23	2	0:47:49	1	1:09:12	1	0:45:59	2	1:55:11	M AK 1	138
2	M	Heller, Hauke	89	Triabolos Hamburg e.V.	0:19:31	1	0:57:32	3	1:17:03	2	0:40:33	1	1:57:37	M AK 1	52
3	M	Gerlach, Marc Daniel	87	TuS Holstein Quickborn	0:23:55	3	0:54:20	2	1:18:15	3	1:28:20	3	2:46:35	M AK 1	170
1	M	Glück, Christian	81	TT HSU Hamburg	0:18:08	1	0:51:15	5	1:09:23	3	0:39:03	1	1:48:27	M AK 2	64
2	M	Dicke, Benjamin	83	Tri Michels Hamburg	---		---		1:06:24	1	0:42:39	5	1:49:03	M AK 2	206
3	M	Hoffmann, Lennart	81	Kaifu Tri Team	0:18:21	2	0:50:44	3	1:09:05	2	0:41:32	3	1:50:37	M AK 2	75
4	M	Schröder, Björn	81	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:19:31	3	0:50:31	2	1:10:02	5	0:41:21	2	1:51:23	M AK 2	54
5		Ludewig, Frithjof	84	SG Zoll	0:20:27	4	0:49:04	1	1:09:31	4	0:42:10	4	1:51:41	M AK 2	102
6		Wilde, Peter	81	Team Velocifer	0:20:56	5	0:53:30	7	1:14:26	7	0:43:45	6	1:58:12	M AK 2	237
7	M	Behrens, Christopher	84	Tri Michels Hamburg	0:21:01	6	0:55:05	8	1:16:06	8	0:45:46	7	2:01:53	M AK 2	191
8	M	Bück, Christian	81	TS-Harburg Team Bergamont	0:22:29	8	0:51:02	4	1:13:31	6	0:49:20	11	2:02:52	M AK 2	248
9	M	Wagner, Steve	81	Triathlon Triabolos Hamburg e.V.	0:23:46	11	0:53:16	6	1:17:02	9	0:47:50	9	2:04:52	M AK 2	158
10		Diekmann, Dennis	82	Hamburg	0:23:35	10	0:56:39	9	1:20:14	11	0:46:33	8	2:06:47	M AK 2	115
11		Neuendorf, Martin	85	Kaifu Tri Team	0:22:36	9	0:57:18	11	1:19:54	10	0:51:46	12	2:11:41	M AK 2	29
12		Sülberg, Lutz	81	LG Schöngeist	0:21:50	7	1:05:34	14	1:27:24	14	0:48:36	10	2:16:00	M AK 2	108
13		Kurz, Christian	83	Verein Aktive Freizeit (VAF)	0:24:05	12	0:58:03	12	1:22:08	13	0:55:10	13	2:17:18	M AK 2	217
14	M	Fitzl, Nils-Peter	85	Tri Seppels	0:24:06	13	0:57:00	10	1:21:06	12	0:59:05	15	2:20:12	M AK 2	165
15		Wittke, Mitja	81	BSG Kurt Gaden	0:25:56	14	1:07:39	15	1:33:35	15	0:56:51	14	2:30:26	M AK 2	246
16		Kleinat, Maik	82	Team Triathlon Hamburger Hochschu	0:30:42	15	1:05:23	13	1:36:05	16	1:00:37	16	2:36:43	M AK 2	117
1	M	Deneke, Tilman	78	Kaifu Tri Team	0:17:43	1	0:49:49	1	1:07:32	1	0:39:26	1	1:46:58	M AK 3	4
2	M	houtrouw, enno	77	tri-michels hamburg	0:20:32	3	0:50:16	2	1:10:48	2	0:44:34	4	1:55:23	M AK 3	137
3	M	Bergau, Lars	78	Triathlon Team Hamburg e.V.	0:20:25	2	0:52:30	7	1:12:55	3	0:44:19	2	1:57:14	M AK 3	17
4		Klewer, Michael	77	Tri Fun Güstrow	0:21:42	8	0:51:53	5	1:13:35	5	0:44:41	5	1:58:16	M AK 3	110
5		Hein, Timo	76	Tri-EMTV	0:21:02	4	0:53:25	9	1:14:27	7	0:44:34	3	1:59:02	M AK 3	129
6	M	vom Hofe, Björn	79	Tri Michels Hamburg	0:21:18	5	0:51:38	4	1:12:56	4	0:47:15	7	2:00:11	M AK 3	109
7	M	Klein, Ruediger	77	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:21:48	9	0:52:59	8	1:14:47	8	0:47:54	10	2:02:42	M AK 3	167
8		Meier, René	77	Triabolos Hamburg	0:22:43	11	0:51:37	3	1:14:20	6	0:48:52	13	2:03:12	M AK 3	265
9	M	Seemann, Gunar	77	TuS Holstein Quickborn	0:22:09	10	0:55:15	13	1:17:24	12	0:46:02	6	2:03:26	M AK 3	20
10	M	Bruszauskas, Ralf	80	Triabolos Hamburg	0:21:22	6	0:54:52	12	1:16:14	9	0:47:29	8	2:03:44	M AK 3	234
11	B	Pfefferkorn, Julien	80	BSG Airbus HH	0:23:11	13	0:54:00	10	1:17:11	11	0:47:43	9	2:04:54	M AK 3	24
12	M	Goetze, Kay	77	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:34	7	0:56:25	16	1:17:59	14	0:48:44	11	2:06:43	M AK 3	77
13	M	Roiss, Mika	79	Triabolos Hamburg	0:24:32	15	0:55:53	14	1:20:25	15	0:48:48	12	2:09:13	M AK 3	240
14		Boy, Andreas	78	Kaifu-Tri-Team e.V	0:25:11	17	0:56:15	15	1:21:26	16	0:51:07	14	2:12:33	M AK 3	147

**Altersklassenwertung Einzel gesamt (ohne Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Pos Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
15		Hof, Frederik-Jan	79	Triabolos Hamburg	0:23:10	12	0:54:43	11	1:17:53	13	0:56:24	17	2:14:17	M AK 3	266
16		Gaab, Oliver	77	Triabolos Hamburg e.V.	0:24:52	16	0:52:11	6	1:17:03	10	0:58:52	18	2:15:55	M AK 3	19
17	B	Wolf, Martin	79	BSG TÜV NORD	0:25:46	18	0:57:43	17	1:23:29	17	0:54:00	15	2:17:29	M AK 3	27
18		Hommers, Daniel	80	Hamburg	0:24:06	14	1:01:50	18	1:25:56	18	0:55:37	16	2:21:34	M AK 3	92
19		Ott, Gunnar	78	Ellerau	0:26:47	19	1:06:12	19	1:32:59	19	1:00:30	19	2:33:29	M AK 3	219
20		Fischer, Marc	76	Hamburg	0:27:53	20	1:16:03	20	1:43:56	20	1:06:23	20	2:50:20	M AK 3	127
1	M	Goerke, Nils	73	Triabolos Hamburg	0:16:44	1	0:44:48	1	1:01:32	1	0:36:54	1	1:38:27	M AK 4	1
2	B	Langfeld, Peter	72	BSG Siemens	0:18:27	4	---	---	---	---	---	---	1:47:09	M AK 4	6
3		Wiebe, Nicholas	75	PSV Eutin	0:17:42	2	0:51:54	8	1:09:36	8	0:37:37	2	1:47:13	M AK 4	9
4	M	Uhlrich, Christian	72	Tri-Michels Hamburg	0:18:12	3	0:50:44	7	1:08:56	4	0:39:53	3	1:48:49	M AK 4	231
5	M	tychsen, frederik	75	Tri Michels Hamburg	---	---	---	---	1:07:38	2	0:42:25	5	1:50:03	M AK 4	180
6	M	gehrke, stefan	72	Triabolos Hamburg e.V.	0:19:30	5	0:48:21	3	1:07:51	3	0:42:20	4	1:50:12	M AK 4	91
7	M	Jacobsen, Thilo	73	Tri Michels Hamburg e.V.	0:19:50	6	0:49:26	5	1:09:16	6	0:43:28	6	1:52:45	M AK 4	40
8		Bruhn, Marc	75	SG Wasserratten Norderstedt	0:20:46	7	0:48:30	4	1:09:16	5	0:44:59	7	1:54:15	M AK 4	162
9		Pietschak, Bernd	75	TSH Team Bergamont	0:21:19	9	0:48:13	2	1:09:32	7	0:47:31	12	1:57:03	M AK 4	7
10	B	Kairies, Matthias Christoph	72	BSG Commerzbank Hamburg	0:22:15	12	0:49:57	6	1:12:12	9	0:47:28	11	1:59:40	M AK 4	131
11	M	Schaar, Bjoern	71	TSG Bergedorf Tri Bandits	0:22:03	11	0:52:37	9	1:14:40	10	0:47:01	10	2:01:42	M AK 4	192
12		Gerlach, Stephan	72	Tri-Michels Hamburg	0:21:01	8	0:55:37	12	1:16:38	11	0:45:09	8	2:01:48	M AK 4	105
13		Neumann, Uwe	73	Team Erdinger Alkoholfrei	0:21:41	10	0:55:26	11	1:17:07	13	0:46:42	9	2:03:50	M AK 4	38
14		Sandmann, Lars	75	Hamburg	0:22:25	13	0:54:40	10	1:17:05	12	0:49:48	13	2:06:54	M AK 4	160
15		Faßhauer, Stephan	72	FC St Pauli Triathlon	0:24:05	15	1:00:14	15	1:24:19	15	0:51:55	14	2:16:14	M AK 4	124
16	B	Dreyer, Daniel	74	BSG SG Stern	0:22:44	14	0:59:06	13	1:21:50	14	0:54:40	15	2:16:31	M AK 4	252
17		Baier, Michael	74	Triabolos	0:27:28	16	0:59:54	14	1:27:22	16	0:55:13	16	2:22:35	M AK 4	143
18		Kruse, Peter	73	Triabolos	0:28:07	17	1:05:33	16	1:33:40	17	0:58:12	17	2:31:53	M AK 4	53
19		Dammann, Sven	72	LG Schöngeist	0:28:48	18	1:11:25	18	1:40:13	18	1:07:31	18	2:47:44	M AK 4	150
20		Stoll, Timo	72	Brackel	0:31:34	19	1:09:45	17	1:41:19	19	1:12:15	19	2:53:35	M AK 4	157
1	M	Radke, Dirk	68	Kaifu Tri Team Hamburg	---	---	---	---	1:08:53	1	0:40:38	1	1:49:31	M Sen1	10
2	M	Hüppe, Stefan	69	TSH Team Bergamont	0:19:04	1	0:50:20	5	1:09:24	3	0:41:56	2	1:51:20	M Sen1	156
3		Niedieck, Olav	69	SG Wasserratten Norderstedt	0:21:49	15	0:47:17	1	1:09:06	2	0:44:24	7	1:53:31	M Sen1	69
4		Engel, Dirk	66	Möllner SV	0:20:43	7	0:48:51	2	1:09:34	4	0:44:25	8	1:54:00	M Sen1	133
5		Bruhnke, Olaf	69	Medeco Klinik Hamburg	0:20:03	3	0:53:17	12	1:13:20	10	0:42:22	4	1:55:43	M Sen1	186
6		Brüggmann, Frank	66	triabolos	0:20:04	4	0:54:31	16	1:14:35	12	0:44:13	5	1:58:48	M Sen1	215
7		Schneider, Sebastian	68	Tri Michels Hamburg	0:20:01	2	0:57:07	20	1:17:08	18	0:41:58	3	1:59:06	M Sen1	230
8	M	Faix, Stefan	68	FC St. Pauli Triathlon	0:21:32	12	0:49:37	3	1:11:09	5	0:48:03	15	1:59:13	M Sen1	174
9	M	Popanda, Kai	67	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:15	9	0:51:09	7	1:12:24	6	0:47:09	11	1:59:34	M Sen1	41

**Altersklassenwertung Einzel gesamt (ohne Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Pos Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
10	M	Roeger, Frank	68	Kaifu Tri Team	0:21:22	11	0:51:07	6	1:12:29	7	0:47:20	13	1:59:50	M Sen1	256
11		Lierow, Wolfgang	70	BSG Otto	0:20:31	6	0:52:18	9	1:12:49	9	0:47:15	12	2:00:05	M Sen1	184
12	M	Kaminsky, Thorsten	70	Triabolas Hamburg e.V.	0:20:30	5	0:53:29	13	1:13:59	11	0:46:30	10	2:00:29	M Sen1	18
13	B	Milewski, Marek	67	BSG SG Stern	0:22:25	19	0:50:10	4	1:12:35	8	0:48:44	18	2:01:20	M Sen1	68
14	M	Studt, Oliver	69	HNT-Triathlon	0:21:00	8	0:55:44	19	1:16:44	16	0:44:53	9	2:01:38	M Sen1	253
15		Fröhling, Thomas	68	Hamburger Laufladen	0:21:50	16	0:54:33	17	1:16:23	14	0:48:08	16	2:04:31	M Sen1	45
16		Urbatsch, Markus	68	Hamburg	0:21:20	10	0:59:40	30	1:21:00	24	0:44:16	6	2:05:17	M Sen1	261
17	M	Thom, Marcus	69	TSH Team Bergamont	0:21:45	13	0:54:06	14	1:15:51	13	0:49:31	23	2:05:22	M Sen1	196
18		Hentzien, René	69	Vaf Hamburg	0:24:05	30	0:54:56	18	1:19:01	21	0:47:21	14	2:06:22	M Sen1	139
19		Hummel, Frank	66	Tri-Bandits TSG Bergedorf	0:23:53	28	0:53:13	11	1:17:06	17	0:49:57	26	2:07:03	M Sen1	262
20		Notemann, Thomas	67	Kaifu TriTeam	0:23:05	25	0:54:10	15	1:17:15	20	0:50:02	27	2:07:17	M Sen1	82
21	B	Jux, Michael	66	BSG SG Stern	0:22:23	18	0:57:21	21	1:19:44	22	0:48:55	20	2:08:40	M Sen1	61
22		Sanders, Karsten	66	BSG Hamburger Laufladen	0:21:53	17	0:59:23	28	1:21:16	26	0:49:06	21	2:10:22	M Sen1	95
23		Breitenstein, Andre	67	Generali Versicherungen	0:22:34	22	0:58:42	26	1:21:16	27	0:49:07	22	2:10:23	M Sen1	146
24	M	Zill, Mirko	69	Triabolas Hamburg e.V.	0:24:01	29	0:52:31	10	1:16:32	15	0:53:54	33	2:10:26	M Sen1	21
25		Reger, Lars	70	NXP Semiconductors	0:22:32	21	0:58:29	25	1:21:01	25	0:49:42	24	2:10:44	M Sen1	168
26		Wolf, Stephan	70	Ellerau	0:24:53	32	0:52:16	8	1:17:09	19	0:54:14	35	2:11:24	M Sen1	136
27	B	Konrad, Thomas	67	BSG NDR	0:23:47	27	0:58:55	27	1:22:42	30	0:49:57	25	2:12:39	M Sen1	121
28		da Cruz, Paulo	69	Triabolas Hamburg e.V.	0:22:57	24	0:57:32	22	1:20:29	23	0:52:19	29	2:12:48	M Sen1	187
29		Buchholz, Uwe	68	BSG Generali	0:22:45	23	1:01:57	31	1:24:42	31	0:48:28	17	2:13:11	M Sen1	171
30	M	Meyer, Thomas	68	Triabolas Hamburg e.V.	0:23:36	26	0:57:43	23	1:21:19	28	0:52:53	32	2:14:12	M Sen1	86
31		Wenrich, Alexander	66	BSG Generali	0:24:28	31	0:57:44	24	1:22:12	29	0:52:28	30	2:14:40	M Sen1	81
32		Ehrich, Sven	70	TV Fischbek	0:21:47	14	1:04:43	35	1:26:30	33	0:48:50	19	2:15:21	M Sen1	97
33		Merta, Stefan	66	Generali	0:22:31	20	1:04:17	34	1:26:48	34	0:50:58	28	2:17:47	M Sen1	155
34		Peckmann, Carsten	67	BSG Tchibo	0:26:03	35	0:59:34	29	1:25:37	32	0:54:03	34	2:19:41	M Sen1	195
35		Kohlermann, Kay	69	RG Uni Hamburg	---	---	---	---	1:28:24	35	0:52:32	31	2:20:56	M Sen1	172
36		Stenzel, Michael	67	Triabolas Hamburg e.V.	0:27:09	36	1:02:39	32	1:29:48	36	0:57:54	37	2:27:42	M Sen1	161
37		Kindling, Dirk	70	Neu Wulmstorf	0:26:02	34	1:07:04	37	1:33:06	39	0:55:37	36	2:28:44	M Sen1	72
38		Leifeld, Jürgen	68	SG Wasserratten Norderstedt	0:25:26	33	1:05:38	36	1:31:04	37	1:03:53	38	2:34:57	M Sen1	258
39		Nasner-Plantholz, Christian	69	Hamburg	0:29:06	37	1:03:07	33	1:32:13	38	1:07:17	39	2:39:30	M Sen1	218
1	B	Kohlmann, Carsten	65	BSG NDR	0:20:45	2	0:48:33	2	1:09:18	2	0:44:10	3	1:53:28	M Sen2	119
2	M	Schlüter, Bernd	63	Triabolas Hamburg	0:21:20	6	0:49:37	6	1:10:57	4	0:43:54	1	1:54:52	M Sen2	255
3	M	Wetzel, Ingo	64	Triabolas Hamburg	0:21:41	9	0:47:28	1	1:09:09	1	0:46:19	4	1:55:29	M Sen2	236
4		Ziegler, Jan	65	USC Kiel	0:20:28	1	0:52:31	9	1:12:59	7	0:44:00	2	1:57:00	M Sen2	244
5	M	Hinterberg, Dominik	65	Triabolas Hamburg e.V.	0:21:33	7	0:49:19	3	1:10:52	3	0:46:59	6	1:57:51	M Sen2	30
6		Brell, Michael	65	SG Wasserratten Norderstedt	0:21:49	10	0:49:19	4	1:11:08	5	0:47:13	8	1:58:21	M Sen2	65

**Altersklassenwertung Einzel gesamt (ohne Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Pos Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
7	M	Koziol, Rüdiger	65	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:55	12	0:49:20	5	1:11:15	6	0:48:38	9	1:59:54	M Sen2	78
8	M	Ihns, Thomas	62	Tri Michels	0:21:17	5	0:51:48	7	1:13:05	8	0:47:11	7	2:00:16	M Sen2	176
9	B	Baur, Gernot	64	BSG SG Stern	0:21:14	4	0:53:09	11	1:14:23	9	0:49:54	14	2:04:18	M Sen2	67
10		Jacobsen, Matthias	65	Wasserratten	0:21:52	11	0:52:42	10	1:14:34	10	0:50:33	16	2:05:07	M Sen2	11
11	M	Paffe, Andreas	62	Tri Michels Hamburg	0:20:55	3	0:59:01	22	1:19:56	16	0:46:38	5	2:06:35	M Sen2	233
12		Kasper, Matthias	64	TT HSU Hamburg BW	0:23:15	17	0:53:46	13	1:17:01	12	0:50:25	15	2:07:26	M Sen2	189
13		Kahlke, Ulf	64	Triabolos Hamburg	0:22:30	14	0:53:42	12	1:16:12	11	0:51:31	19	2:07:44	M Sen2	264
14		Hildebrandt, Dirk	63	RVB-Hamburg e.V.	0:22:35	15	0:54:46	14	1:17:21	14	0:51:02	18	2:08:23	M Sen2	83
15	M	Hojabri, Kurosch	63	MSV Hamburger Ärzte	0:23:54	21	0:57:04	17	1:20:58	18	0:48:56	10	2:09:55	M Sen2	238
16	M	Habekost, Martin	65	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:35	8	0:58:30	20	1:20:05	17	0:49:54	13	2:09:59	M Sen2	26
17	B	Berka, Thomas	62	BSG Siemens	0:23:08	16	0:55:05	15	1:18:13	15	0:52:48	21	2:11:01	M Sen2	51
18		Grünrock, Axel	63	SG Wasserratten Norderstedt	0:23:16	18	0:58:50	21	1:22:06	19	0:50:50	17	2:12:57	M Sen2	149
19		Bruners, Wolfgang	65	Philips PLG	0:22:04	13	1:02:08	24	1:24:12	23	0:49:53	12	2:14:05	M Sen2	103
20		Heins, Christian	61	BSG Radsport Zentrum Hamburg	0:24:46	23	0:52:27	8	1:17:13	13	0:57:03	26	2:14:16	M Sen2	44
21		Herrmann, Michael	61	vFL Pinneberg	0:23:19	19	1:04:06	25	1:27:25	25	0:49:41	11	2:17:07	M Sen2	84
22		Schröder, Ralf	63	SG Wasserratten Norderstedt	0:25:25	27	0:57:53	18	1:23:18	22	0:55:43	24	2:19:02	M Sen2	63
23		Kazmierczak, Jörn	62	Hamburg	0:27:02	28	0:56:11	16	1:23:13	21	0:58:01	27	2:21:14	M Sen2	257
24		Henge, Hans Jürgen	65	Hamburg	0:25:25	26	1:01:16	23	1:26:41	24	0:55:03	23	2:21:45	M Sen2	126
25		Wandschneider, Dirk	63	BSG AIRBUS HH	0:24:08	22	1:05:03	27	1:29:11	27	0:52:39	20	2:21:50	M Sen2	57
26	B	Schaumann, Oliver	63	BSG Airbus HH	0:24:59	24	0:57:55	19	1:22:54	20	1:00:27	28	2:23:21	M Sen2	116
27		pitzke, christian	65	I K E A Moorfleet	0:23:41	20	1:04:40	26	1:28:21	26	0:56:06	25	2:24:28	M Sen2	154
28	B	Treu, Michael	64	BSG SG Stern	0:25:12	25	1:08:13	28	1:33:25	28	0:54:25	22	2:27:51	M Sen2	66
1		Lauk, Jörn	60	SG Wasserratten Norderstedt	0:19:48	1	0:49:27	1	1:09:15	1	0:44:28	3	1:53:43	M Sen3	60
2	M	Klingemann, Werner	59	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:20:02	2	0:51:10	2	1:11:12	2	0:43:23	1	1:54:36	M Sen3	96
3	B	Marten, Dieter	57	BSG NDR	0:20:58	3	0:59:05	5	1:20:03	4	0:44:26	2	2:04:30	M Sen3	123
4	B	Ahrens, Reiner	60	BSG Generali	0:24:08	6	0:53:20	3	1:17:28	3	0:49:00	4	2:06:28	M Sen3	58
5	M	Steinkühler, Thomas	57	TuS Holstein Quickborn	0:22:42	4	---	---	---	---	---	---	2:07:13	M Sen3	227
6		Lehmann, Thomas	58	Norderstedt	0:25:13	8	0:59:18	7	1:24:31	6	0:53:14	6	2:17:46	M Sen3	31
7		Ramm, Jürgen	60	Team Erding Alkoholfrei	0:25:27	9	0:58:30	4	1:23:57	5	0:55:06	9	2:19:03	M Sen3	221
8		Möller, Wolfgang	56	SuS Waldenau	0:24:22	7	1:03:16	10	1:27:38	9	0:53:41	8	2:21:19	M Sen3	212
9		Nielsen, Holger	57	Heede	0:26:00	10	1:03:44	11	1:29:44	11	0:53:18	7	2:23:02	M Sen3	178
10		Streich, Torsten	58	BMTV	0:26:07	11	0:59:07	6	1:25:14	7	0:57:51	11	2:23:06	M Sen3	249
11		Peithmann, Norbert	58	BSG Fernseh Peithmann	0:26:35	13	0:59:44	8	1:26:19	8	0:59:32	13	2:25:52	M Sen3	46
12	B	Tokarek, Thomas	59	BSG Siemens	0:22:55	5	1:11:20	15	1:34:15	13	0:52:34	5	2:26:49	M Sen3	135
13	M	Dohrn, Frank	58	AMTV Hamburg	0:27:56	15	1:01:20	9	1:29:16	10	0:59:08	12	2:28:24	M Sen3	62
14		Richter, Ole	57	Tri Michels Hamburg	0:26:08	12	1:07:28	13	1:33:36	12	0:55:53	10	2:29:29	M Sen3	243

**Altersklassenwertung Einzel gesamt (ohne Staffeln)**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Pos Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
15		Thalheim, Thomas	56	RVB-Hamburg e.V.	0:28:19	16	1:07:07	12	1:35:26	14	1:03:41	14	2:39:08	M Sen3	181
16		Meyer, Joachim	56	BSG SG Stern	0:27:38	14	1:12:56	16	1:40:34	16	1:03:52	15	2:44:26	M Sen3	71
17	M	Behnke, Rolf	58	TUS Holstein Quickborn	0:31:04	17	1:08:51	14	1:39:55	15	1:09:29	16	2:49:24	M Sen3	80
1		Hümmecke, Manfred	53	Tri Team TuS Holtenau	0:21:06	1	0:55:56	2	1:17:02	1	0:45:28	1	2:02:30	M Sen4	93
2		Graubner, Rolf	55	Team Triathlon Hamburger Hochschu	0:24:41	3	0:54:33	1	1:19:14	2	0:51:24	2	2:10:38	M Sen4	122
3	B	Kamrad, Hubert	55	BSG SG Stern	0:24:18	2	0:57:26	3	1:21:44	3	0:55:28	4	2:17:13	M Sen4	74
4		Rohde, Rüdiger	54	werk3	0:26:12	6	0:57:49	4	1:24:01	5	0:54:57	3	2:18:58	M Sen4	175
5		Peters, Jürgen	51	Henstedt-Ulzburg	0:25:53	4	0:57:52	5	1:23:45	4	0:58:10	6	2:21:55	M Sen4	114
6		Kurtze, Michael	55	Team Daniel Unger Sports	0:26:46	7	1:00:58	7	1:27:44	7	0:57:43	5	2:25:27	M Sen4	88
7	B	weskamm, rüdiger	55	bsg siemens	0:26:09	5	0:58:58	6	1:25:07	6	1:03:30	8	2:28:37	M Sen4	22
8		Hardie, Peter	54	Lufthansa Sport Verein	0:27:01	8	1:08:39	8	1:35:40	8	1:01:07	7	2:36:47	M Sen4	245
1	M	Prätsch, Dr. Ulrich	47	TSG Bergedorf	0:23:51	3	0:52:17	1	1:16:08	1	0:51:31	1	2:07:39	M Sen5	47
2	M	Croissier, René	50	TuS Holstein Quickborn	0:23:30	1	0:56:58	2	1:20:28	2	0:53:02	2	2:13:30	M Sen5	50
3	M	Küster, Siegfried	48	TuS Holstein Quickborn	0:23:32	2	1:07:19	3	1:30:51	3	0:55:15	3	2:26:06	M Sen5	48
4	M	Dieg, Michael	48	werk3triathlon Hamburg	0:29:19	4	1:11:33	4	1:40:52	4	1:10:53	4	2:51:45	M Sen5	73
1	M	Kranz, Uwe	42	TuS Holstein Quickborn	---		---		1:29:28	1	1:00:24	1	2:29:52	M Sen6	226
2	M	Lange, Wolfgang	42	TuS Holstein Quickborn	0:32:04	1	1:13:35	1	1:45:39	2	1:18:11	2	3:03:50	M Sen6	183
1	B	Probst, Helmut	39	BSG E.ON/Hanse	0:33:50	2	1:11:59	1	1:45:49	2	1:08:46	1	2:54:35	M Sen7	39
2		Zietemann, Frank	40	Werk3	0:30:39	1	1:14:41	2	1:45:20	1	1:11:18	2	2:56:39	M Sen7	242

**Staffelwertung Gesamt**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg. Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Pos Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
1	S	Lüders-Bahlmann, Uwe	BSG NDR	0:19:57	1	0:48:56	2	1:08:53	1	0:42:59	1	1:51:52	Staffel-M	413
2	S	Hundertmark, Michael	Tri-Team HSU Uni BW Hamburg	0:19:58	2	0:48:58	3	1:08:56	2	0:43:44	2	1:52:41	Staffel-M	418
3	S	Grundt, Thomas	Team RGN	0:22:33	6	0:48:14	1	1:10:47	3	0:43:55	3	1:54:43	Staffel-M	407
4	S	dempzin, sascha	Föhrden-Barl	0:21:37	3	0:54:28	4	1:16:05	4	0:46:08	6	2:02:13	Staffel-M	411
5	S	Kaschke, Thomas	Quickborn	0:21:55	5	0:55:42	5	1:17:37	5	0:45:08	4	2:02:45	Staffel-M	410
6	S	Timm, Heinrich	KAIFU TRI TEAM	0:21:47	4	0:58:39	9	1:20:26	6	0:48:41	9	2:09:07	Staffel-M	419
7	S	Sass, Hans-Hermann	TuS Hemdingen	0:22:34	7	0:58:35	8	1:21:09	7	0:48:38	8	2:09:47	Staffel-M	424
8	S	Neuefeind, Dieter	SG Wasserratten	0:28:10	17	0:59:17	11	1:27:27	12	0:45:08	5	2:12:36	Staffel-M	416
9	S	Verch, Jonni	Fliegenpilze	0:25:06	9	0:59:36	12	1:24:42	10	0:48:58	10	2:13:41	Staffel-M	412
10	S	Gundelach, Jörg	JoJo	0:24:40	8	0:58:17	7	1:22:57	8	0:53:49	11	2:16:46	Staffel-M	409
11	S	Krohn, Olaf	BSG G.U.T. Feldtmann	0:25:43	12	0:57:21	6	1:23:04	9	0:54:52	14	2:17:56	Staffel-M	408
12	S	Kecskés, Christine	Niendorfer Laufladen	0:27:39	15	1:03:46	16	1:31:25	17	0:47:25	7	2:18:50	Staffel-M	421
13	S	Schulze, Bernhard	LT Quickborn/Ellerau	0:26:24	13	0:59:11	10	1:25:35	11	0:53:58	12	2:19:34	Staffel-M	422
14	S	Wolf, Uta	BSG TÜV NORD	0:25:20	10	1:04:03	17	1:29:23	15	0:54:32	13	2:23:56	Staffel-W	403
15	S	Könemann, Maren	BSG Otto	0:26:48	14	1:00:44	13	1:27:32	13	0:56:59	16	2:24:32	Staffel-W	404
16	S	Berberich, Andreas	Roadrunners	0:25:42	11	1:02:33	14	1:28:15	14	0:56:17	15	2:24:33	Staffel-M	425
17	S	Buchheim, Andrea	Kaifu Tri Team HAMBURG	0:28:16	18	1:02:39	15	1:30:55	16	1:00:47	18	2:31:43	Staffel-W	401
18	S	Meißner, Ulrike	TRI-TEAM HSU Uni BW Hamburg	0:27:41	16	1:15:15	18	1:42:56	18	1:00:18	17	2:43:14	Staffel-W	402

**Staffelwertung AK-Wertung**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
<b>Staffelwertung F R A U E N :</b>															
1	S	Wolf, Uta		BSG TÜV NORD	0:25:20	1	1:04:03	3	1:29:23	2	0:54:32	1	2:23:56	Staffel-W	403
2	S	Könemann, Maren		BSG Otto	0:26:48	2	1:00:44	1	1:27:32	1	0:56:59	2	2:24:32	Staffel-W	404
3	S	Buchheim, Andrea		Kaifu Tri Team HAMBURG	0:28:16	4	1:02:39	2	1:30:55	3	1:00:47	4	2:31:43	Staffel-W	401
4	S	Meißner, Ulrike		TRI-TEAM HSU Uni BW Hamburg	0:27:41	3	1:15:15	4	1:42:56	4	1:00:18	3	2:43:14	Staffel-W	402
<b>Staffelwertung M Ä N N E R :</b>															
1	S	Lüders-Bahlmann, Uwe		BSG NDR	0:19:57	1	0:48:56	2	1:08:53	1	0:42:59	1	1:51:52	Staffel-M	413
2	S	Hundertmark, Michael		Tri-Team HSU Uni BW Hamburg	0:19:58	2	0:48:58	3	1:08:56	2	0:43:44	2	1:52:41	Staffel-M	418
3	S	Grundt, Thomas		Team RGN	0:22:33	6	0:48:14	1	1:10:47	3	0:43:55	3	1:54:43	Staffel-M	407
4	S	dempzin, sascha		Föhrden-Barl	0:21:37	3	0:54:28	4	1:16:05	4	0:46:08	6	2:02:13	Staffel-M	411
5	S	Kaschke, Thomas		Quickborn	0:21:55	5	0:55:42	5	1:17:37	5	0:45:08	4	2:02:45	Staffel-M	410
6	S	Timm, Heinrich		KAIFU TRI TEAM	0:21:47	4	0:58:39	9	1:20:26	6	0:48:41	9	2:09:07	Staffel-M	419
7	S	Sass, Hans-Hermann		TuS Hemdingen	0:22:34	7	0:58:35	8	1:21:09	7	0:48:38	8	2:09:47	Staffel-M	424
8	S	Neuefeind, Dieter		SG Wasserratten	0:28:10	14	0:59:17	11	1:27:27	12	0:45:08	5	2:12:36	Staffel-M	416
9	S	Verch, Jonni		Fliegenpilze	0:25:06	9	0:59:36	12	1:24:42	10	0:48:58	10	2:13:41	Staffel-M	412
10	S	Gundelach, Jörg		JoJo	0:24:40	8	0:58:17	7	1:22:57	8	0:53:49	11	2:16:46	Staffel-M	409
11	S	Krohn, Olaf		BSG G.U.T. Feldtmann	0:25:43	11	0:57:21	6	1:23:04	9	0:54:52	13	2:17:56	Staffel-M	408
12	S	Kecskés, Christine		Niendorfer Laufladen	0:27:39	13	1:03:46	14	1:31:25	14	0:47:25	7	2:18:50	Staffel-M	421
13	S	Schulze, Bernhard		LT Quickborn/Ellerau	0:26:24	12	0:59:11	10	1:25:35	11	0:53:58	12	2:19:34	Staffel-M	422
14	S	Berberich, Andreas		Roadrunners	0:25:42	10	1:02:33	13	1:28:15	13	0:56:17	14	2:24:33	Staffel-M	425

**Einlaufliste Betriebssportverband Hamburg**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Pos Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
1	B	Langfeld, Peter	72	BSG Siemens	0:18:27	1	---	---	---	---	---	---	1:47:09	M AK 4	6
2	B	Kohlmann, Carsten	65	BSG NDR	0:20:45	2	0:48:33	1	1:09:18	1	0:44:10	1	1:53:28	M Sen2	119
3	B	Kairies, Matthias Christoph	72	BSG Commerzbank Hamburg	0:22:15	6	0:49:57	2	1:12:12	2	0:47:28	3	1:59:40	M AK 4	131
4	B	Milewski, Marek	67	BSG SG Stern	0:22:25	8	0:50:10	3	1:12:35	3	0:48:44	6	2:01:20	M Sen1	68
5	B	Baur, Gernot	64	BSG SG Stern	0:21:14	4	0:53:09	4	1:14:23	4	0:49:54	9	2:04:18	M Sen2	67
6	B	Marten, Dieter	57	BSG NDR	0:20:58	3	0:59:05	15	1:20:03	10	0:44:26	2	2:04:30	M Sen3	123
7	B	Pfefferkorn, Julien	80	BSG Airbus HH	0:23:11	12	0:54:00	6	1:17:11	5	0:47:43	4	2:04:54	M AK 3	24
8	B	Ahrens, Reiner	60	BSG Generali	0:24:08	14	0:53:20	5	1:17:28	6	0:49:00	8	2:06:28	M Sen3	58
9	B	Reuschlein, Katja	78	BSG Beiersdorf	0:21:54	5	0:57:39	10	1:19:33	8	0:48:12	5	2:07:46	W AK 3	106
10	B	Jux, Michael	66	BSG SG Stern	0:22:23	7	0:57:21	8	1:19:44	9	0:48:55	7	2:08:40	M Sen1	61
11	B	Berka, Thomas	62	BSG Siemens	0:23:08	11	0:55:05	7	1:18:13	7	0:52:48	12	2:11:01	M Sen2	51
12	B	Konrad, Thomas	67	BSG NDR	0:23:47	13	0:58:55	13	1:22:42	13	0:49:57	10	2:12:39	M Sen1	121
13	B	Dreyer, Daniel	74	BSG SG Stern	0:22:44	9	0:59:06	16	1:21:50	12	0:54:40	15	2:16:31	M AK 4	252
14	B	Kamrad, Hubert	55	BSG SG Stern	0:24:18	15	0:57:26	9	1:21:44	11	0:55:28	16	2:17:13	M Sen4	74
15	B	Wolf, Martin	79	BSG TÜV NORD	0:25:46	18	0:57:43	11	1:23:29	15	0:54:00	13	2:17:29	M AK 3	27
16	B	Schaumann, Oliver	63	BSG Airbus HH	0:24:59	16	0:57:55	12	1:22:54	14	1:00:27	17	2:23:21	M Sen2	116
17	B	Tokarek, Thomas	59	BSG Siemens	0:22:55	10	1:11:20	20	1:34:15	19	0:52:34	11	2:26:49	M Sen3	135
18	B	Treu, Michael	64	BSG SG Stern	0:25:12	17	1:08:13	18	1:33:25	17	0:54:25	14	2:27:51	M Sen2	66
19	B	weskamm, rüdiger	55	bsg siemens	0:26:09	19	0:58:58	14	1:25:07	16	1:03:30	19	2:28:37	M Sen4	22
20	B	Sievers, Susanne	67	ERGOsports Hamburg	0:29:14	20	1:04:27	17	1:33:41	18	1:08:50	21	2:42:31	W Sen1	214
21	B	Ahrens, Sabine	60	BSG Generali	0:31:10	21	1:11:03	19	1:42:13	20	1:02:57	18	2:45:11	W Sen3	59
22	B	Probst, Helmut	39	BSG E.ON/Hanse	0:33:50	22	1:11:59	21	1:45:49	21	1:08:46	20	2:54:35	M Sen7	39

**Altersklassenwertung Betriebssportverband Hamburg**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
<b>FRAUEN:</b>															
1	B	Reuschlein, Katja	78	BSG Beiersdorf	0:21:54	1	0:57:39	1	1:19:33	1	0:48:12	1	2:07:46	W AK 3	106
1	B	Sievers, Susanne	67	BSG ERGOsports Hamburg	0:29:14	1	1:04:27	1	1:33:41	1	1:08:50	1	2:42:31	W Sen1	214
1	B	Ahrens, Sabine	60	BSG Generali	0:31:10	1	1:11:03	1	1:42:13	1	1:02:57	1	2:45:11	W Sen3	59
<b>MÄNNER:</b>															
1	B	Pfefferkorn, Julien	80	BSG Airbus HH	0:23:11	1	0:54:00	1	1:17:11	1	0:47:43	1	2:04:54	M AK 3	24
2	B	Wolf, Martin	79	BSG TÜV NORD	0:25:46	2	0:57:43	2	1:23:29	2	0:54:00	2	2:17:29	M AK 3	27
1	B	Langfeld, Peter	72	BSG Siemens	0:18:27	1	---		---		---		1:47:09	M AK 4	6
2	B	Kairies, Matthias Christoph	72	BSG Commerzbank Hamburg	0:22:15	2	0:49:57	1	1:12:12	1	0:47:28	1	1:59:40	M AK 4	131
3	B	Dreyer, Daniel	74	BSG SG Stern	0:22:44	3	0:59:06	2	1:21:50	2	0:54:40	2	2:16:31	M AK 4	252
1	B	Milewski, Marek	67	BSG SG Stern	0:22:25	2	0:50:10	1	1:12:35	1	0:48:44	1	2:01:20	M Sen1	68
2	B	Jux, Michael	66	BSG SG Stern	0:22:23	1	0:57:21	2	1:19:44	2	0:48:55	2	2:08:40	M Sen1	61
3	B	Konrad, Thomas	67	BSG NDR	0:23:47	3	0:58:55	3	1:22:42	3	0:49:57	3	2:12:39	M Sen1	121
1	B	Kohlmann, Carsten	65	BSG NDR	0:20:45	1	0:48:33	1	1:09:18	1	0:44:10	1	1:53:28	M Sen2	119
2	B	Baur, Gernot	64	BSG SG Stern	0:21:14	2	0:53:09	2	1:14:23	2	0:49:54	2	2:04:18	M Sen2	67
3	B	Berka, Thomas	62	BSG Siemens	0:23:08	3	0:55:05	3	1:18:13	3	0:52:48	3	2:11:01	M Sen2	51
4	B	Schaumann, Oliver	63	BSG Airbus HH	0:24:59	4	0:57:55	4	1:22:54	4	1:00:27	5	2:23:21	M Sen2	116
5	B	Treu, Michael	64	BSG SG Stern	0:25:12	5	1:08:13	5	1:33:25	5	0:54:25	4	2:27:51	M Sen2	66
1	B	Marten, Dieter	57	BSG NDR	0:20:58	1	0:59:05	2	1:20:03	2	0:44:26	1	2:04:30	M Sen3	123
2	B	Ahrens, Reiner	60	BSG Generali	0:24:08	3	0:53:20	1	1:17:28	1	0:49:00	2	2:06:28	M Sen3	58
3	B	Tokarek, Thomas	59	BSG Siemens	0:22:55	2	1:11:20	3	1:34:15	3	0:52:34	3	2:26:49	M Sen3	135
1	B	Kamrad, Hubert	55	BSG SG Stern	0:24:18	1	0:57:26	1	1:21:44	1	0:55:28	1	2:17:13	M Sen4	74
2	B	weskamm, rüdiger	55	bsg siemens	0:26:09	2	0:58:58	2	1:25:07	2	1:03:30	2	2:28:37	M Sen4	22
1	B	Probst, Helmut	39	BSG E.ON/Hanse	0:33:50	1	1:11:59	1	1:45:49	1	1:08:46	1	2:54:35	M Sen7	39

**8. Hamburger RUN + BIKE - Meisterschaft Einlaufliste**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Pos Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
1	M	Goerke, Nils	73	Triabolos Hamburg	0:16:44	1	0:44:48	1	1:01:32	1	0:36:54	1	1:38:27	M AK 4	1
2	M	Deneke, Tilman	78	Kaifu Tri Team	0:17:43	2	0:49:49	10	1:07:32	3	0:39:26	3	1:46:58	M AK 3	4
3	M	Glück, Christian	81	TT HSU Hamburg	0:18:08	3	0:51:15	21	1:09:23	12	0:39:03	2	1:48:27	M AK 2	64
4	M	Uhlrich, Christian	72	Tri-Michels Hamburg	0:18:12	4	0:50:44	16	1:08:56	7	0:39:53	4	1:48:49	M AK 4	231
5	M	Dicke, Benjamin	83	Tri Michels Hamburg	---	---	---	---	1:06:24	2	0:42:39	12	1:49:03	M AK 2	206
6	M	Radke, Dirk	68	Kaifu Tri Team Hamburg	---	---	---	---	1:08:53	6	0:40:38	6	1:49:31	M Sen1	10
7	M	tychsen, frederik	75	Tri Michels Hamburg	---	---	---	---	1:07:38	4	0:42:25	11	1:50:03	M AK 4	180
8	M	gehrke, stefan	72	Triabolos Hamburg e.V.	0:19:30	7	0:48:21	4	1:07:51	5	0:42:20	10	1:50:12	M AK 4	91
9	M	Hoffmann, Lennart	81	Kaifu Tri Team	0:18:21	5	0:50:44	15	1:09:05	8	0:41:32	8	1:50:37	M AK 2	75
10	M	Hüppe, Stefan	69	TSH Team Bergamont	0:19:04	6	0:50:20	12	1:09:24	13	0:41:56	9	1:51:20	M Sen1	156
11	M	Schröder, Björn	81	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:19:31	8	0:50:31	13	1:10:02	14	0:41:21	7	1:51:23	M AK 2	54
12	M	Jacobsen, Thilo	73	Tri Michels Hamburg e.V.	0:19:50	10	0:49:26	7	1:09:16	11	0:43:28	14	1:52:45	M AK 4	40
13	M	Klingemann, Werner	59	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:20:02	11	0:51:10	20	1:11:12	19	0:43:23	13	1:54:36	M Sen3	96
14	M	Schlüter, Bernd	63	Triabolos Hamburg	0:21:20	22	0:49:37	9	1:10:57	17	0:43:54	15	1:54:52	M Sen2	255
15	M	Reimer, Henrik	87	Kaifu Tri Team	0:21:23	25	0:47:49	3	1:09:12	10	0:45:59	20	1:55:11	M AK 1	138
16	M	houtrouw, enno	77	tri-michels hamburg	0:20:32	14	0:50:16	11	1:10:48	15	0:44:34	17	1:55:23	M AK 3	137
17	M	Wetzel, Ingo	64	Triabolos Hamburg	0:21:41	30	0:47:28	2	1:09:09	9	0:46:19	22	1:55:29	M Sen2	236
18	M	Bergau, Lars	78	Triathlon Team Hamburg e.V.	0:20:25	12	0:52:30	26	1:12:55	24	0:44:19	16	1:57:14	M AK 3	17
19	M	Heller, Hauke	89	Triabolos Hamburg e.V.	0:19:31	9	0:57:32	47	1:17:03	39	0:40:33	5	1:57:37	M AK 1	52
20	M	Lupke, Anne	80	Triabolos Hamburg	0:20:44	15	0:50:38	14	1:11:22	21	0:46:29	23	1:57:51	W AK 3	14
21	M	Hinterberg, Dominik	65	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:33	27	0:49:19	5	1:10:52	16	0:46:59	28	1:57:51	M Sen2	30
22	M	Faix, Stefan	68	FC St. Pauli Triathlon	0:21:32	26	0:49:37	8	1:11:09	18	0:48:03	37	1:59:13	M Sen1	174
23	M	Popanda, Kai	67	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:15	19	0:51:09	19	1:12:24	22	0:47:09	30	1:59:34	M Sen1	41
24	M	Roeger, Frank	68	Kaifu Tri Team	0:21:22	23	0:51:07	18	1:12:29	23	0:47:20	33	1:59:50	M Sen1	256
25	M	Koziol, Rüdiger	65	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:55	34	0:49:20	6	1:11:15	20	0:48:38	39	1:59:54	M Sen2	78
26	M	vom Hofe, Björn	79	Tri Michels Hamburg	0:21:18	21	0:51:38	22	1:12:56	25	0:47:15	32	2:00:11	M AK 3	109
27	M	Ihns, Thomas	62	Tri Michels	0:21:17	20	0:51:48	23	1:13:05	26	0:47:11	31	2:00:16	M Sen2	176
28	M	Kaminsky, Thorsten	70	Triabolos Hamburg e.V.	0:20:30	13	0:53:29	31	1:13:59	28	0:46:30	24	2:00:29	M Sen1	18
29	M	Hübner, Julia	82	Mach3Sportzentrum	0:22:24	38	0:52:05	24	1:14:29	29	0:46:34	25	2:01:03	W AK 2	224
30	M	Studt, Oliver	69	HNT-Triathlon	0:21:00	17	0:55:44	41	1:16:44	37	0:44:53	18	2:01:38	M Sen1	253
31	M	Schaar, Bjoern	71	TSG Bergedorf Tri Bandits	0:22:03	35	0:52:37	28	1:14:40	30	0:47:01	29	2:01:42	M AK 4	192
32	M	Behrens, Christopher	84	Tri Michels Hamburg	0:21:01	18	0:55:05	37	1:16:06	33	0:45:46	19	2:01:53	M AK 2	191
33	M	Klein, Ruediger	77	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:21:48	32	0:52:59	29	1:14:47	31	0:47:54	36	2:02:42	M AK 3	167
34	M	Bück, Christian	81	TS-Harburg Team Bergamont	0:22:29	39	0:51:02	17	1:13:31	27	0:49:20	43	2:02:52	M AK 2	248

**8. Hamburger RUN + BIKE - Meisterschaft Einlaufliste**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Pos Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
35	M	Seemann, Gunar	77	TuS Holstein Quickborn	0:22:09	36	0:55:15	38	1:17:24	41	0:46:02	21	2:03:26	M AK 3	20
36	M	Bruszauskas, Ralf	80	Triabolos Hamburg	0:21:22	24	0:54:52	36	1:16:14	35	0:47:29	34	2:03:44	M AK 3	234
37	M	Wagner, Steve	81	Triathlon Triabolos Hamburg e.V.	0:23:46	45	0:53:16	30	1:17:02	38	0:47:50	35	2:04:52	M AK 2	158
38	M	Thom, Marcus	69	TSH Team Bergamont	0:21:45	31	0:54:06	32	1:15:51	32	0:49:31	44	2:05:22	M Sen1	196
39	M	Cotterell, Maike	73	Lebensfitness	0:22:23	37	0:54:45	35	1:17:08	40	0:48:27	38	2:05:36	W AK 4	235
40	M	Pfaffe, Andreas	62	Tri Michels Hamburg	0:20:55	16	0:59:01	52	1:19:56	47	0:46:38	27	2:06:35	M Sen2	233
41	M	Goetze, Kay	77	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:34	28	0:56:25	43	1:17:59	43	0:48:44	40	2:06:43	M AK 3	77
42	M	Helbig, Leana	81	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:21:48	33	0:58:27	49	1:20:15	49	0:46:36	26	2:06:51	W AK 2	98
43	M	Steinkühler, Thomas	57	TuS Holstein Quickborn	0:22:42	40	---	---	---	---	---	---	2:07:13	M Sen3	227
44	M	Prätsch, Dr. Ulrich	47	TSG Bergedorf	0:23:51	46	0:52:17	25	1:16:08	34	0:51:31	47	2:07:39	M Sen5	47
45	M	Uhlig, Vanessa	78	Kaifu Tri Team e.V.	0:23:14	41	0:54:30	34	1:17:44	42	0:50:12	46	2:07:57	W AK 3	153
46	M	Roiss, Mika	79	Triabolos Hamburg	0:24:32	54	0:55:53	42	1:20:25	50	0:48:48	41	2:09:13	M AK 3	240
47	M	Hojabri, Kurosch	63	MSV Hamburger Ärzte	0:23:54	47	0:57:04	46	1:20:58	52	0:48:56	42	2:09:55	M Sen2	238
48	M	Habekost, Martin	65	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:35	29	0:58:30	50	1:20:05	48	0:49:54	45	2:09:59	M Sen2	26
49	M	Zill, Mirko	69	Triabolos Hamburg e.V.	0:24:01	50	0:52:31	27	1:16:32	36	0:53:54	53	2:10:26	M Sen1	21
50	M	Goldberg, Monika	73	Team Triathlon HAmBurger Hochsch	0:23:59	49	0:55:28	39	1:19:27	45	0:52:34	49	2:12:01	W AK 4	204
51	M	Croissier, René	50	TuS Holstein Quickborn	0:23:30	42	0:56:58	44	1:20:28	51	0:53:02	51	2:13:30	M Sen5	50
52	M	Meyer, Thomas	68	Triabolos Hamburg e.V.	0:23:36	44	0:57:43	48	1:21:19	54	0:52:53	50	2:14:12	M Sen1	86
53	M	Engelberg, Mareike	81	Kaifu Tri Team	0:24:03	51	0:55:29	40	1:19:32	46	0:55:31	56	2:15:04	W AK 2	260
54	M	Parge, Sabine	64	Triabolos Hamburg e.V.	0:24:31	53	1:01:14	55	1:25:45	56	0:51:36	48	2:17:21	W Sen2	144
55	M	Meyer, Juliane	80	Triabolos Hamburg	0:24:33	55	0:58:52	51	1:23:25	55	0:54:51	54	2:18:16	W AK 3	259
56	M	Dake, Swantje	78	Triabolos Hamburg	0:25:45	56	1:00:07	53	1:25:52	57	0:53:33	52	2:19:26	W AK 3	239
57	M	Fitzl, Nils-Peter	85	Tri Seppels	0:24:06	52	0:57:00	45	1:21:06	53	0:59:05	58	2:20:12	M AK 2	165
58	M	Kunst, Sabine	70	Triabolos Hamburg e.V.	0:26:06	57	1:00:43	54	1:26:49	58	0:56:04	57	2:22:53	W Sen1	23
59	M	Küster, Siegfried	48	TuS Holstein Quickborn	0:23:32	43	1:07:19	57	1:30:51	61	0:55:15	55	2:26:06	M Sen5	48
60	M	Dohrn, Frank	58	AMTV Hamburg	0:27:56	58	1:01:20	56	1:29:16	59	0:59:08	59	2:28:24	M Sen3	62
61	M	Kranz, Uwe	42	TuS Holstein Quickborn	---	---	---	---	1:29:28	60	1:00:24	60	2:29:52	M Sen6	226
62	M	Gerlach, Marc Daniel	87	TuS Holstein Quickborn	0:23:55	48	0:54:20	33	1:18:15	44	1:28:20	64	2:46:35	M AK 1	170
63	M	Behnke, Rolf	58	TUS Holstein Quickborn	0:31:04	60	1:08:51	58	1:39:55	62	1:09:29	61	2:49:24	M Sen3	80
64	M	Dieg, Michael	48	werk3triathlon Hamburg	0:29:19	59	1:11:33	59	1:40:52	63	1:10:53	62	2:51:45	M Sen5	73
65	M	Lange, Wolfgang	42	TuS Holstein Quickborn	0:32:04	61	1:13:35	60	1:45:39	64	1:18:11	63	3:03:50	M Sen6	183

**8. Hamburger RUN + BIKE - Meisterschaft Altersklassenwertung**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Pos Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
<b>FRAUEN :</b>															
1	M	Hübner, Julia	82	Mach3Sportzentrum	0:22:24	2	0:52:05	1	1:14:29	1	0:46:34	1	2:01:03	W AK 2	224
2	M	Helbig, Leana	81	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:21:48	1	0:58:27	3	1:20:15	3	0:46:36	2	2:06:51	W AK 2	98
3	M	Engelberg, Mareike	81	Kaifu Tri Team	0:24:03	3	0:55:29	2	1:19:32	2	0:55:31	3	2:15:04	W AK 2	260
1	M	Lupke, Anne	80	Triabolos Hamburg	0:20:44	1	0:50:38	1	1:11:22	1	0:46:29	1	1:57:51	W AK 3	14
2	M	Uhlig, Vanessa	78	Kaifu Tri Team e.V.	0:23:14	2	0:54:30	2	1:17:44	2	0:50:12	2	2:07:57	W AK 3	153
3	M	Meyer, Juliane	80	Triabolos Hamburg	0:24:33	3	0:58:52	3	1:23:25	3	0:54:51	4	2:18:16	W AK 3	259
4	M	Dake, Swantje	78	Triabolos Hamburg	0:25:45	4	1:00:07	4	1:25:52	4	0:53:33	3	2:19:26	W AK 3	239
1	M	Cotterell, Maike	73	Lebensfitness	0:22:23	1	0:54:45	1	1:17:08	1	0:48:27	1	2:05:36	W AK 4	235
2	M	Goldberg, Monika	73	Team Triathlon HAmurger Hochsch	0:23:59	2	0:55:28	2	1:19:27	2	0:52:34	2	2:12:01	W AK 4	204
1	M	Kunst, Sabine	70	Triabolos Hamburg e.V.	0:26:06	1	1:00:43	1	1:26:49	1	0:56:04	1	2:22:53	W Sen1	23
1	M	Parge, Sabine	64	Triabolos Hamburg e.V.	0:24:31	1	1:01:14	1	1:25:45	1	0:51:36	1	2:17:21	W Sen2	144
<b>MÄNNER :</b>															
1	M	Reimer, Henrik	87	Kaifu Tri Team	0:21:23	2	0:47:49	1	1:09:12	1	0:45:59	2	1:55:11	M AK 1	138
2	M	Heller, Hauke	89	Triabolos Hamburg e.V.	0:19:31	1	0:57:32	3	1:17:03	2	0:40:33	1	1:57:37	M AK 1	52
3	M	Gerlach, Marc Daniel	87	TuS Holstein Quickborn	0:23:55	3	0:54:20	2	1:18:15	3	1:28:20	3	2:46:35	M AK 1	170
1	M	Glück, Christian	81	TT HSU Hamburg	0:18:08	1	0:51:15	4	1:09:23	3	0:39:03	1	1:48:27	M AK 2	64
2	M	Dicke, Benjamin	83	Tri Michels Hamburg	---	---	---	1:06:24	1	0:42:39	4	1:49:03	M AK 2	206	
3	M	Hoffmann, Lennart	81	Kaifu Tri Team	0:18:21	2	0:50:44	2	1:09:05	2	0:41:32	3	1:50:37	M AK 2	75
4	M	Schröder, Björn	81	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:19:31	3	0:50:31	1	1:10:02	4	0:41:21	2	1:51:23	M AK 2	54
5	M	Behrens, Christopher	84	Tri Michels Hamburg	0:21:01	4	0:55:05	6	1:16:06	6	0:45:46	5	2:01:53	M AK 2	191
6	M	Bück, Christian	81	TS-Harburg Team Bergamont	0:22:29	5	0:51:02	3	1:13:31	5	0:49:20	7	2:02:52	M AK 2	248
7	M	Wagner, Steve	81	Triathlon Triabolos Hamburg e.V.	0:23:46	6	0:53:16	5	1:17:02	7	0:47:50	6	2:04:52	M AK 2	158
8	M	Fitzl, Nils-Peter	85	Tri Seppels	0:24:06	7	0:57:00	7	1:21:06	8	0:59:05	8	2:20:12	M AK 2	165
1	M	Deneke, Tilman	78	Kaifu Tri Team	0:17:43	1	0:49:49	1	1:07:32	1	0:39:26	1	1:46:58	M AK 3	4
2	M	houtrouw, enno	77	tri-michels hamburg	0:20:32	3	0:50:16	2	1:10:48	2	0:44:34	3	1:55:23	M AK 3	137

**8. Hamburger RUN + BIKE - Meisterschaft Altersklassenwertung**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Pos Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
3	M	Bergau, Lars	78	Triathlon Team Hamburg e.V.	0:20:25	2	0:52:30	4	1:12:55	3	0:44:19	2	1:57:14	M AK 3	17
4	M	vom Hofe, Björn	79	Tri Michels Hamburg	0:21:18	4	0:51:38	3	1:12:56	4	0:47:15	5	2:00:11	M AK 3	109
5	M	Klein, Ruediger	77	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:21:48	7	0:52:59	5	1:14:47	5	0:47:54	7	2:02:42	M AK 3	167
6	M	Seemann, Gunar	77	TuS Holstein Quickborn	0:22:09	8	0:55:15	7	1:17:24	7	0:46:02	4	2:03:26	M AK 3	20
7	M	Bruszauskas, Ralf	80	Triabolos Hamburg	0:21:22	5	0:54:52	6	1:16:14	6	0:47:29	6	2:03:44	M AK 3	234
8	M	Goetze, Kay	77	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:34	6	0:56:25	9	1:17:59	8	0:48:44	8	2:06:43	M AK 3	77
9	M	Roiss, Mika	79	Triabolos Hamburg	0:24:32	9	0:55:53	8	1:20:25	9	0:48:48	9	2:09:13	M AK 3	240
1	M	Goerke, Nils	73	Triabolos Hamburg	0:16:44	1	0:44:48	1	1:01:32	1	0:36:54	1	1:38:27	M AK 4	1
2	M	Uhlrich, Christian	72	Tri-Michels Hamburg	0:18:12	2	0:50:44	4	1:08:56	4	0:39:53	2	1:48:49	M AK 4	231
3	M	tychsen, frederik	75	Tri Michels Hamburg	---	---	---	---	1:07:38	2	0:42:25	4	1:50:03	M AK 4	180
4	M	gehrke, stefan	72	Triabolos Hamburg e.V.	0:19:30	3	0:48:21	2	1:07:51	3	0:42:20	3	1:50:12	M AK 4	91
5	M	Jacobsen, Thilo	73	Tri Michels Hamburg e.V.	0:19:50	4	0:49:26	3	1:09:16	5	0:43:28	5	1:52:45	M AK 4	40
6	M	Schaar, Bjoern	71	TSG Bergedorf Tri Bandits	0:22:03	5	0:52:37	5	1:14:40	6	0:47:01	6	2:01:42	M AK 4	192
1	M	Radke, Dirk	68	Kaifu Tri Team Hamburg	---	---	---	---	1:08:53	1	0:40:38	1	1:49:31	M Sen1	10
2	M	Hüppe, Stefan	69	TSH Team Bergamont	0:19:04	1	0:50:20	2	1:09:24	2	0:41:56	2	1:51:20	M Sen1	156
3	M	Faix, Stefan	68	FC St. Pauli Triathlon	0:21:32	6	0:49:37	1	1:11:09	3	0:48:03	7	1:59:13	M Sen1	174
4	M	Popanda, Kai	67	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:15	4	0:51:09	4	1:12:24	4	0:47:09	5	1:59:34	M Sen1	41
5	M	Roeger, Frank	68	Kaifu Tri Team	0:21:22	5	0:51:07	3	1:12:29	5	0:47:20	6	1:59:50	M Sen1	256
6	M	Kaminsky, Thorsten	70	Triabolos Hamburg e.V.	0:20:30	2	0:53:29	6	1:13:59	6	0:46:30	4	2:00:29	M Sen1	18
7	M	Studt, Oliver	69	HNT-Triathlon	0:21:00	3	0:55:44	8	1:16:44	9	0:44:53	3	2:01:38	M Sen1	253
8	M	Thom, Marcus	69	TSH Team Bergamont	0:21:45	7	0:54:06	7	1:15:51	7	0:49:31	8	2:05:22	M Sen1	196
9	M	Zill, Mirko	69	Triabolos Hamburg e.V.	0:24:01	9	0:52:31	5	1:16:32	8	0:53:54	10	2:10:26	M Sen1	21
10	M	Meyer, Thomas	68	Triabolos Hamburg e.V.	0:23:36	8	0:57:43	9	1:21:19	10	0:52:53	9	2:14:12	M Sen1	86
1	M	Schlüter, Bernd	63	Triabolos Hamburg	0:21:20	3	0:49:37	4	1:10:57	3	0:43:54	1	1:54:52	M Sen2	255
2	M	Wetzel, Ingo	64	Triabolos Hamburg	0:21:41	6	0:47:28	1	1:09:09	1	0:46:19	2	1:55:29	M Sen2	236
3	M	Hinterberg, Dominik	65	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:33	4	0:49:19	2	1:10:52	2	0:46:59	4	1:57:51	M Sen2	30
4	M	Koziol, Rüdiger	65	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:55	7	0:49:20	3	1:11:15	4	0:48:38	6	1:59:54	M Sen2	78
5	M	Ihns, Thomas	62	Tri Michels	0:21:17	2	0:51:48	5	1:13:05	5	0:47:11	5	2:00:16	M Sen2	176
6	M	Pfaffe, Andreas	62	Tri Michels Hamburg	0:20:55	1	0:59:01	8	1:19:56	6	0:46:38	3	2:06:35	M Sen2	233
7	M	Hojabri, Kuroschi	63	MSV Hamburger Ärzte	0:23:54	8	0:57:04	6	1:20:58	8	0:48:56	7	2:09:55	M Sen2	238
8	M	Habekost, Martin	65	Triabolos Hamburg e.V.	0:21:35	5	0:58:30	7	1:20:05	7	0:49:54	8	2:09:59	M Sen2	26

**8. Hamburger RUN + BIKE - Meisterschaft Altersklassenwertung**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
1	M	Klingemann, Werner	59	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	0:20:02	1	0:51:10	1	1:11:12	1	0:43:23	1	1:54:36	M Sen3	96
2	M	Steinkühler, Thomas	57	TuS Holstein Quickborn	0:22:42	2	---	---	---	---	---	---	2:07:13	M Sen3	227
3	M	Dohrn, Frank	58	AMTV Hamburg	0:27:56	3	1:01:20	2	1:29:16	2	0:59:08	2	2:28:24	M Sen3	62
4	M	Behnke, Rolf	58	TUS Holstein Quickborn	0:31:04	4	1:08:51	3	1:39:55	3	1:09:29	3	2:49:24	M Sen3	80
1	M	Prätsch, Dr. Ulrich	47	TSG Bergedorf	0:23:51	3	0:52:17	1	1:16:08	1	0:51:31	1	2:07:39	M Sen5	47
2	M	Croissier, René	50	TuS Holstein Quickborn	0:23:30	1	0:56:58	2	1:20:28	2	0:53:02	2	2:13:30	M Sen5	50
3	M	Küster, Siegfried	48	TuS Holstein Quickborn	0:23:32	2	1:07:19	3	1:30:51	3	0:55:15	3	2:26:06	M Sen5	48
4	M	Dieg, Michael	48	werk3triathlon Hamburg	0:29:19	4	1:11:33	4	1:40:52	4	1:10:53	4	2:51:45	M Sen5	73
1	M	Kranz, Uwe	42	TuS Holstein Quickborn	---	---	---	---	1:29:28	1	1:00:24	1	2:29:52	M Sen6	226
2	M	Lange, Wolfgang	42	TuS Holstein Quickborn	0:32:04	1	1:13:35	1	1:45:39	2	1:18:11	2	3:03:50	M Sen6	183

**Ausgeschiedene:**

M	Friedrichs, Hendrik	77	Tri Michels Hamburg	0:21:54	---	0:49:02	---	---	1:10:56	---	---	---	---	M AK 3	263
M	Kurtze, Nils	78	Triabolos Hamburg	0:23:03	---	0:59:37	---	---	1:22:40	---	---	---	---	M AK 3	107
M	Lingelbach, Rainer	60	Triabolos Hamburg e.V.	0:22:02	---	0:50:05	---	---	1:12:07	---	---	---	---	M Sen3	101
M	Strehl, Bettina	74	Tri Michels Hamburg	0:23:17	---	0:55:32	---	---	1:18:49	---	---	---	---	W AK 4	222

**Disqualifizierte:**

Keine! Es wurden nur Verwarnungen mit Zeitsrafen verhängt.

**Erstplatzierte RUN + BIKE am 2. Mai 2010**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
<b>Siegerinnen Einzel Gesamt</b>															
31	M	Lupke, Anne	80	Triabolos Hamburg	0:20:44	25	0:50:38	24	1:11:22	30	0:46:29	41	1:57:51	W AK 3	14
48	M	Hübner, Julia	82	Mach3Sportzentrum	0:22:24	73	0:52:05	37	1:14:29	48	0:46:34	44	2:01:03	W AK 2	224
62		Beerbaum, Sonja	72	Trisport Schwerin	0:20:49	28	0:55:31	80	1:16:20	58	0:48:04	64	2:04:24	W AK 4	13
<b>Sieger Einzel Gesamt</b>															
1	M	Goerke, Nils	73	Triabolos Hamburg	0:16:44	1	0:44:48	1	1:01:32	1	0:36:54	1	1:38:27	M AK 4	1
2	M	Deneke, Tilman	78	Kaifu Tri Team	0:17:43	3	0:49:49	18	1:07:32	3	0:39:26	4	1:46:58	M AK 3	4
3	B	Langfeld, Peter	72	BSG Siemens	0:18:27	7	---		---		---		1:47:09	M AK 4	6
<b>Siegerinnen Betriebssport</b>															
9	B	Reuschlein, Katja	78	BSG Beiersdorf	0:21:54	5	0:57:39	10	1:19:33	8	0:48:12	5	2:07:46	W AK 3	106
20	B	Sievers, Susanne	67	BSG ERGOsports Hamburg	0:29:14	20	1:04:27	17	1:33:41	18	1:08:50	21	2:42:31	W Sen1	214
21	B	Ahrens, Sabine	60	BSG Generali	0:31:10	21	1:11:03	19	1:42:13	20	1:02:57	18	2:45:11	W Sen3	59
<b>Sieger Betriebssport</b>															
1	B	Langfeld, Peter	72	BSG Siemens	0:18:27	1	---		---		---		1:47:09	M AK 4	6
2	B	Kohlmann, Carsten	65	BSG NDR	0:20:45	2	0:48:33	1	1:09:18	1	0:44:10	1	1:53:28	M Sen2	119
3	B	Kairies, Matthias Christoph	72	BSG Commerzbank Hamburg	0:22:15	6	0:49:57	2	1:12:12	2	0:47:28	3	1:59:40	M AK 4	131
<b>Siegerinnen Hamburger Meisterschaft</b>															
20	M	Lupke, Anne	80	Triabolos Hamburg	0:20:44	15	0:50:38	14	1:11:22	21	0:46:29	23	1:57:51	W AK 3	14
29	M	Hübner, Julia	82	Mach3Sportzentrum	0:22:24	38	0:52:05	24	1:14:29	29	0:46:34	25	2:01:03	W AK 2	224
39	M	Cotterell, Maike	73	Lebensfitness	0:22:23	37	0:54:45	35	1:17:08	40	0:48:27	38	2:05:36	W AK 4	235
<b>Sieger Hamburger Meisterschaft</b>															
1	M	Goerke, Nils	73	Triabolos Hamburg	0:16:44	1	0:44:48	1	1:01:32	1	0:36:54	1	1:38:27	M AK 4	1
2	M	Deneke, Tilman	78	Kaifu Tri Team	0:17:43	2	0:49:49	10	1:07:32	3	0:39:26	3	1:46:58	M AK 3	4
3	M	Glück, Christian	81	TT HSU Hamburg	0:18:08	3	0:51:15	21	1:09:23	12	0:39:03	2	1:48:27	M AK 2	64
<b>Siegerinnen Staffelwettbewerb</b>															
1	S	Wolf, Uta		BSG TÜV NORD	0:25:20	1	1:04:03	3	1:29:23	2	0:54:32	1	2:23:56	Staffel-W	403
2	S	Könemann, Maren		BSG Otto	0:26:48	2	1:00:44	1	1:27:32	1	0:56:59	2	2:24:32	Staffel-W	404
3	S	Buchheim, Andrea		Kaifu Tri Team HAMBURG	0:28:16	4	1:02:39	2	1:30:55	3	1:00:47	4	2:31:43	Staffel-W	401
<b>Sieger Staffelwettbewerb</b>															

**Erstplatzierte RUN + BIKE am 2. Mai 2010**

Ein- lauf	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Lauf 5,5 km	Pos L1	Rad 31 km	Pos Rad	Zwi-Zeit	Pos ZZeit	Lauf 11 km	Pos L2	Gesamt- zeit	AK	St.Nr
1	S	Lüders-Bahlmann, Uwe		BSG NDR	0:19:57	1	0:48:56	2	1:08:53	1	0:42:59	1	1:51:52	Staffel-M	413
2	S	Hundertmark, Michael		Tri-Team HSU Uni BW Hamburg	0:19:58	2	0:48:58	3	1:08:56	2	0:43:44	2	1:52:41	Staffel-M	418
3	S	Grundt, Thomas		Team RGN	0:22:33	6	0:48:14	1	1:10:47	3	0:43:55	3	1:54:43	Staffel-M	407