

Ausschreibung:

Der Lions Club Quickborn veranstaltet in Kooperation mit dem TuS Holstein Quickborn den 4. Himmelmoorlauf unter dem Motto „laufend helfen“. Diese Veranstaltung findet am Sonntag, den 05.08.2012 statt.

Strecken:

Start und Ziel ist das Torfwerk in Quickborn (Himmelmoorchaussee 61)

Hauptlauf: 9,1 km mit Zeitmessung - Start: 10:00 Uhr

Kurzstrecke: 4,1 km mit Zeitmessung - Start: 10:10 Uhr

Walking: 4,1 km mit Zeitmessung - Start: 10:20 Uhr (inklusive Nordic Walking)

Beachte: Die markierten Strecken dürfen nicht verlassen werden.

Die **Anmeldung** erfolgt **ab 1. März 2012** mit Einzahlung einer Spende von 10,00 €. Online-Anmeldung bei www.STGK.de unter dem Stichwort „4. Himmelmoorlauf“ oder bei www.lionsquickborn.de.

Anmeldeschluss: Dienstag, den 23. Juli 2012.

Bei Nachmeldung bitten wir um eine Spende von 15,00 €.

Teilnahmebedingungen:

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Himmelmoorlauf abubrechen/abzusagen.

Für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände jeder Art sowie Ereignisse durch höhere Gewalt haftet der Veranstalter nicht.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind damit einverstanden, dass ihre persönlichen Daten im Rahmen der organisatorischen Durchführung dieser Veranstaltung genutzt werden. Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückzahlung der Spende.

Anreise

Das Torfwerk ist über den Schulweg in Quickborn-Renzel oder über die Himmelmoorchaussee (Nummer 61) in Quickborn zu erreichen. Es stehen Parkplätze am Torfwerk zur Verfügung. Dieser Parkplatz ist jedoch während des Laufes von 9:00 Uhr bis Ende der Veranstaltung gesperrt. Parken auf dem Schulweg ist möglich. Das Parken auf der Himmelmoorchaussee ist verboten, da es die Zufahrt für Feuerwehr und Krankenfahrzeuge ist.

Der Veranstalter gibt Startnummern und Leihchips (Transponder) für die Zeitmessung am rechten Handgelenk aus. Die Transponder müssen nach Zieldurchlauf sofort zurückgegeben werden. Bei Nichtrückgabe wird eine Gebühr von 20 € erhoben.

Verpflegung auf der Strecke findet nicht statt. Am Ziel wird Tee gereicht. Zusätzlich kann man alkoholfreie Getränke, einschließlich Kaffee, sowie Kuchen käuflich erwerben. Der Erlös vom Verkauf wird ebenfalls als Spende weitergegeben.

Siegerehrung

Es werden Frauen und Männer getrennt gewertet. Altersklassenwertung nach DLO. Die ersten 3 Plätze bekommen Pokale und Urkunden. Alle Teilnehmer können sich ihre Urkunden vom Internet ausdrucken.

Walking/Nordic Walking wird nicht als Wettkampf ausgeschrieben. Die Walker können sich Urkunden mit der erreichten Laufzeit ausdrucken. Bei Bedarf auch Vorort.

Ergebnisse und Urkunden sind unter www.wetzstopp.de abzurufen.

Umkleidemöglichkeiten

Umkleidekabinen sind nicht vorhanden. Kleidung und Taschen können abgegeben werden. Sie werden kostenlos bewacht.

Es gibt keine Duschmöglichkeiten, da das Torfwerk nicht an das öffentliche Wassernetz angeschlossen ist.

Toiletten sind vorhanden.

Auskünfte

Hans-Jürgen Mest, Telefon 0 41 06 – 666 84