

35. Quickborner 25 km-Lauf

Sonntag, 18. November 2012 Start 10.00 Uhr

Meldungen und Auskünfte **TuS Holstein Quickborn**
Edeltraut Croissier, Telefon 0 41 06 - 7 23 30
eMail: Edeltraut.Croissier@quickbo-run.de Internet: www.quickbo-run.de

Anmeldeschluss: 08. November 2012

Anmeldung: Online-Anmeldung unter www.quickbo-run.de.

Streckenführung: Vermessener 25 km-Rundkurs durch Quickborn, Randgebiete von Bönningstedt, Hasloh, Norderstedt und Ellerau.

Teilnahmegebühren: € 9,- Voranmeldung / € 11,- Nachmeldung

Konto: TuS Holstein Quickborn-Tria
Sparkasse Südholstein BLZ 230 510 30 Konto-Nr. 708 66 22

Teilnahmebedingungen:

Es gelten die Regeln der „Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO), u.a. Mindestalter von 16 Jahren. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf abubrechen/abzusagen. Für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände jeder Art sowie Ereignisse durch höhere Gewalt haftet der Veranstalter nicht. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind damit einverstanden, dass ihre persönlichen Daten im Rahmen der organisatorischen Durchführung dieser Veranstaltung genutzt werden.

Bei Nichtteilnahme/Disqualifikation wird das Startgeld nicht zurückgezahlt.

Start-Nrn.-Ausgabe: 8.00 – 9.30 Uhr

Leihchip: Es ist nur der vom Veranstalter gestellte Leihchip zu tragen.

Sonstiges: Parkmöglichkeiten; bewachte Taschenaufbewahrung; Umkleiden/Duschen
Sporthalle Lilli-Henoch-Halle / Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium Quickborn

Start: 10.00 Uhr Rathausplatz Quickborn ca. 500 m von der Sporthalle entfernt!

Zieleinlauf: Lilli-Henoch-Halle / Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium Quickborn

Verpflegung: 3 x auf der Strecke (km 8, km 15, km 21) und im Ziel.

Gesamtwertung: Die drei schnellsten Frauen und Männer.

AK-Wertung: Die drei schnellsten Frauen und Männer jeder Altersklasse

Siegerehrung Ab 13.00 Uhr Siegerehrung in folgender Reihenfolge:
1. Die drei schnellsten Frauen und Männer
2. Altersklassenwertung Männer
3. Altersklassenwertung Frauen

Auszeichnungen: Medaille für alle Finisher.
Gesamtsiegerpokale für die drei schnellsten Frauen und Männer.
Pokale/Auszeichnungen für die Plätze 1 bis 3 in jeder Altersklasse.

Ergebnislisten www.quickbo-run.de oder www.wetzstopp.de

Urkunden www.wetzstopp.de