



Lions Club Quickborn

2. Himmelmoorlauf

„laufend helfen!“

*Ein Geländelauf auf Waldwegen und Torfuntergrund.
Das Motto „laufend helfen“ bedeutet Hilfe für die eigene
Gesundheit, Hilfe für Bedürftige und zum Dritten soll „laufend“
für die Hoffnung stehen, auch zukünftig bereit zur Hilfe zu sein.*

Termin: 22. August 2010
Start: ab 10:00 Uhr
Start/Ziel:: Torfwerk im Himmelmoor
Strecken: 9,1 km Hauptlauf (10:00 Uhr)
4,1 km Walking/Nordic Walking (10:25 Uhr)
2,0 km Kinderlauf (10:30 Uhr)

Für die Anmeldung wird eine Spende von 10 € erbeten. Die Einnahmen werden gemeinnützigen Zwecken zugeführt.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem TuS Holstein Quickborn durchgeführt.

**Anmeldung online unter www.STGK.de „Himmelmoorlauf“
oder www.lionsquickborn.de oder www.quickbo-run.de
Anmeldeschluss: 10.08.2010, limitierte Teilnehmerzahl**